# 広報

# むさしの

令和5年 5月

VOL. 76



5月の端午の節句に合わせて、ご利用者様に鯉のぼりの装飾を作って頂きました。

■鱗部分を1枚ずつ切り抜き、貼り付けて、大きな鯉のぼりを作りました。

季節の飾りつけで、フロア全体が華やかな印象になりました♪

昨年度はなかなか行事を開く機会が少なかった分、今年度はご利用者様に楽しんで頂ける行事をたくさん企画させて頂きます!



むさしのでは、機能訓練指導員によるリハビリ(機能訓練)を行っています。 ボールやタオルを使って体を動かすことで、体力維持や日常生活を快適に行うための筋力維持、気分 転換や他ご利用者様とのコミュニケーションのきっかけ作りの一助となっています。





新年度を迎えたデイサービスは、昨年度より一層にパワーアップした行事を企画しております。 笑顔溢れるアットホームなひと時を、職員一丸となって楽しい行事やレクリエーションと共に提供させて 頂きます。ご利用者様により楽しんでお過ごし頂けるよう、また、日々元気にデイサービスへお越し頂け るよう努力して参ります。

今年度のデイサービスセンターむさしのにも是非ともご期待下さいませ!









# 5月5日(金) 子どもの日の行事食でした☆

・海鮮丼

・とろろ丼

・金平ごぼう ・紅白なます

・フルーツ寒天

みなさんいつもより 食が進んでいる ご様子でした!



今回は、温かくても、冷やしてもおいしい献立の紹介です☆

# ●蒸し豚の胡麻ダレかけ● 4人分

·豚肩ロース スライス 240g ①豚肉をゆでる。 \*酢

10g

\*砂糖 10g

\*練りごま 28g

\*白だし 16g \*ごま油 3g

**\***ラー油 2g ・もやし 140g

・人参千切り 12g



②付け合わせのもやし、人参 をゆでる。

③\*の調味料を合わせ、

お皿に豚肉、野菜を盛り付け、

タレをかけて完成!

※ピリ辛タレでゴハンが

進みます!



#### 発行人

社会福祉法人ふじみ野福祉会 〒354-0003

埼玉県富士見市南畑新田16-1 TEL:049-255-6102 FAX:049-255-6601 http://www.f-musashino.jp

#### (南畑地区)

- ・特別養護老人ホーム
- ・ショートステイ ・支援センター
- ・デイサービスセンター ・配食サービス事業
- ・地域包括支援センター

### (水子地区)

- ・地域密着型特別養護老人ホーム
- ·小規模多機能型居宅介護
- ・支援センター
- ・地域包括支援センター

施設長 太田 真史

### 編集後記

暦の上では夏となり、青葉の美しい季節となりました。皆様い かがお過ごしでしょうか。

政府より新型コロナウイルスの「感染症法」上の取り扱いが5 月8日付で「5類感染症」へと引き下げられることとなりました。 GW期間の交通機関の混雑を報じるニュースを目にして、コ ロナ禍前の生活を少しずつではありますが取り戻しているよ うに感じております。

その流れとは逆行しますが同じく5月8日から令和5年春開始 接種分として新型コロナウイルス・オミクロン株対応のワクチン の接種券郵送が開始されています。

ご利用者様に、より充実した毎日を健康にお過ごし頂くために も、引き続き皆様のご理解ご協力賜りますようよろしくお願い 申し上げます。

日野

## ☆ブログ更新中です☆

むさしのホームページ内スタッフブログにて施設内行事の様子等 情報発信中です。 ぜひご覧ください。

