

むさしの



おめでとうございます！

ピース☆

スライドショー上映中…

9月15日(水)むさしので長寿を祝う会を行いました。

職員からのプレゼントの贈呈や、祝い年を迎えられた方のご紹介を行いました。また、むさしので撮影した写真をスライドショーにして皆さんにご覧頂きました。

むさしのでの思い出の写真にご利用者様も大変喜んで下さり、良い思い出になったかと思います。

コロナ禍が収束した折には、是非ともご家族様と一緒にお祝いの行事を行いたいと思います。



ネイルアート☆

かわいい
ピンク色♡

綺麗に
できました！

ロールピクチャー
作成中…



おとっと！

風船バレー

リハビリや余暇活動の一環として、大型のロールピクチャー作品の制作や風船を使っでの運動、ネイルアートを行いました。

ロールピクチャーとは、細い紙テープを巻いたものを1つずつ台紙に貼り付けたもので、今回は黒い台紙を使用して花火の大型作品を制作しました。手先や全身の運動不足解消や気分転換のため、また施設内でも楽しく過ごして頂くため工夫してレクリエーションを行っております。

皆様、素晴らしい笑顔をありがとうございます。来年もまた笑顔でお祝いしましょう！

皆様、素晴らしい笑顔をありがとうございます。来年もまた笑顔でお祝いしましょう！



テ

イ

サ

ー

ビ

ス

長寿を祝う会



今年も皆さまの長寿と健康をお祝いする、長寿を祝う会を開催する事が出来ました。
今年なんと白寿(99歳)のお祝いの方がいらっしゃいます！卒寿(90歳)、米寿(88歳)傘寿(80歳)、喜寿(77歳)のお祝い年を迎える皆様、おめでとうございます！！



ハ

ロ

ウ

ィ

〜

ン

秋

祭

り

秋のハロウィーン行事で、ご利用者様と一緒に仮装しての記念撮影や、お菓子をもらえるミニゲームを行いました☆
普段とは一味違ったむさしのをお楽しみ頂けたご様子でした。



お

誕

生

日

お

め

で

と

う

ご

ざ

い

ま

す



百歳おめでとうございます!!!

ひだまりの庭では入居者様が
百歳のお誕生日を迎えられ、
皆でお祝いしました！
ご長寿おめでとうございます！



ご家族もオンラインで
お祝いにご参加下さいました！

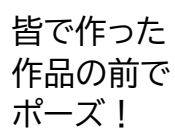
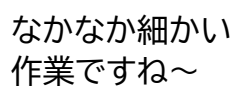
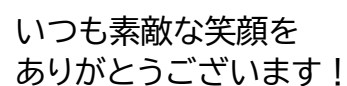
祝



内閣総理大臣から、百歳のお祝いの賞状と記念品が
授与されました！



大好物のうなぎの蒲焼で
お祝いです！



見直しましょう！お口と歯の健康

・11月8日は「良い歯の日」

1993(平成5)年、日本歯科医師会が11月8日を「いい歯」の語呂合わせとして設定したことで誕生しました。この機会に歯の健康について見直してみましょう。

・歯のトラブルその1 虫歯

そもそも虫歯はどうしてできてしまうのでしょうか？虫歯のメカニズムを簡単に説明すると次の通りです。

- ①虫歯菌が歯に付着した食べ物から糖分を取り込み、ネバネバ物質を出して歯垢をつくる。
- ②歯垢の中にいる虫歯菌が酸を発生させる。
- ③歯のエナメル質が酸の攻撃を受けて虫歯ができる。

つまり、「虫歯を受け入れる環境(歯)」・「虫歯菌の好む糖分の付着」・「一定以上の時間経過」の要件が揃うと、虫歯ができやすくなってしまいます。

・歯のトラブルその2 歯周病

最近CM等でも耳にする機会の多い歯周病。実は私たちにとって身近な病気なんです。

というのも、日本国民の成人のうち約7割が歯周病に罹患しており、更に35歳以上の人のうち7割以上が歯肉に問題を抱えている、といった調査結果が厚生省より発表されています。そもそも歯周病とはどういったものなのでしょうか？

歯周病は細菌感染により歯と歯肉の境目に歯垢がたまり炎症を起こした状態のことを指します。歯周病が進行すると歯と歯肉の境目が深くなり、最後は抜歯をしなければいけなくなってしまうこともあります。

・歯周病が全身に及ぼす影響

歯周病がある人は狭心症や心筋梗塞を起こす可能性が高まるという研究結果があります。高血圧や高コレステロールは心疾患の有名なリスクですが、なんと歯周病も心疾患のリスク要因なのです。一体何故でしょうか？

歯周病は歯と歯肉の間に歯垢がたまり炎症を起こした状態、と前述しましたが、その歯垢の中では細菌が繁殖しています。繁殖した細菌は歯肉の炎症部分から血液中に入り込み、血管壁に付着、今度は血管が炎症を起こし動脈硬化を引き起こし、最悪の場合、狭心症や心筋梗塞の要因となってしまうのです。

・歯の健康を守るために

- ・正しい歯磨きの習慣を身につけましょう！
- ・食生活や生活習慣を見直しましょう！
- ・定期的に歯科を受診し、お口の健康チェックを心がけましょう！



(株)ドクタートラスト運営衛生委員会ハンドブック(<https://aneiho.com/iinkai/?s=%E6%AD%AF>)参照

発行人

社会福祉法人ふじみ野福祉会
〒354-0003

埼玉県富士見市南畑新田16-1

TEL:049-255-6102 FAX:049-255-6601

<http://www.f-musashino.jp>

(南畑地区)

- ・特別養護老人ホーム
- ・ショートステイ
- ・デイサービスセンター
- ・ヘルパーステーション
- ・支援センター
- ・配食サービス事業
- ・地域包括支援センター

(水子地区)

- ・地域密着型特別養護老人ホーム
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・支援センター
- ・地域包括支援センター

施設長 吉江 孝行

編集後記

11月に入った途端寒さが増し冬の足跡が聞こえてくるように感じます。皆様いかがお過ごしでしょうか。

先月から徐々に新型コロナウイルスの新規感染者数が減少し始め、長いトンネルに光が差すような、明るい兆しが見えてきた事にひとまず安堵しております。

とはいえコロナ禍が完全に終息した訳ではありません。コロナ禍終息に向けより一層気を引き締め、またコロナ以外の感染症にも気を配って参ります。

朝夕の寒暖差が大きい日が続いております。皆様もお体にはお気をつけてお過ごしください。

日野

☆ブログ更新中です☆

むさしのホームページ内スタッフブログにて施設内行事の様子等 情報発信中です。ぜひご覧ください。

