

広報

むさしの

令和2年
2月

VOL.63



1月12日、むさしので新年会を行いました。

「大正琴」のボランティアの皆様による演奏と、職員手作り(!)の獅子舞による演舞で新しい1年の始まりをお祝いしました。

獅子舞は邪気払いの舞として室町時代に始まったとされています。獅子舞は人の頭を噛むことによってその邪気を食べてくれると信じられており、「噛みつく」=「神が付く」という縁起担ぎの意味もあるそうです。

ご利用者様も本年の無病息災をお祈りし、獅子舞に厄払いをして頂きました。

もちつき行事



12月14日、毎年恒例のおもちつき行事をむさしので行いました。

かまどで蒸した熱々のもち米を臼に移し、杵で力強くつきます。職員・ご利用者様だけでなくご家族の方にもご協力頂き、掛け声と一緒に和気あいあいとおもちをつきました。

つきたてのおもちはあんこやきな粉、醤油等で味付けし昼食として召し上がって頂きました。皆さんと協力してついたおもちはとても柔らかく、「美味しい！」とご好評頂きました。

元旦

1月1日 元旦にはご利用者様と一緒に初日の出を拝みました。

少し雲がかかっていましたが、暖かな御来光を受けて皆さんの表情も晴れやかでした。今年も良い1年になりますように…。

節分行事



2月3日、むさしので節分行事を行いました。

昔から鬼は邪気や寒気の特徴とされ、災害や病などは鬼の仕業とされてきました。その為、一年間の幸福を願って、節分に鬼を払うようになったと言われています。

職員扮する赤鬼に威勢よく豆を投げ、本年の邪気払いをしました。



お誕生日 おめでとうございます



令和2年に入り1月及び2月に1人ずつ、ご利用者様が**100歳**のお誕生日を迎えました。

お誕生日当日には、むさしの栄養課手作りの特別なケーキと、職員より花束や洋服といったプレゼントをお渡ししお祝いしました。

これからも皆さんに笑顔で過ごして頂けるよう、生活のお手伝いをさせていただきます。

魚釣りゲーム



大漁♪大漁♪



日帰り旅行に行きました



パサール三芳へ行って参りました。
皆さん、お食事とお買い物を満喫されて
いました。表情を見ればお楽しみ頂けた
様子がお分かり頂けますね。
次回の外出行事が今から楽しみです。



もちつき 大会

クリスマス会



12月19日から5日間にわたり、クリスマス会を行いました。事前に作って頂いたクリスマス飾りと一緒に、ささやかなプレゼントをお渡ししました。とても喜んで頂き、素敵なクリスマス会になりました。



薪割り

すいとん鍋、みぞれ鍋、芋煮鍋、ちゃんこ鍋…
どれもとっても美味しかったです♪



かまどで

鍋行事

もちつき行事

12月15日、ひだまりの庭でおもちつき行事を行いました。当日は晴天に恵まれ、「よいしょっ!」の力強い掛け声のもと、にぎやかなもちつきとなりました。



つきたてホカホカのおもちはやはり格別!

あつあつの豚汁と一緒に、皆さんたくさん召し上がって頂きました。また、希望された方には甘酒をお出ししました。



新年会



1月11日にひだまりの庭で
新年会を行いました。
「大正琴」や「カラオケクラ
ブ」のボランティアの皆様に
よる演奏を楽しみながら、昼
食にちらし寿司を召し上
がって頂き、新しい1年の始
まりをにぎやかにお祝いしま
した。



中華人民共和国湖北省武漢市で昨年(令和元年)12月以降、新型コロナウイルスに関連した肺炎の感染者増加が各国で報告されています。日本国内でも新型コロナウイルス感染者が多数報告されており、今後も増え続けると予測されています。

これらの感染症に関しては特效薬が未だ開発されていないため警戒されていますが、インフルエンザウイルスと同様の予防対策が有効とされています。

(厚生労働省検疫情報管理室ホームページ「FORTH」による、2019年1月24日現在。)

改めて、予防・対策のポイントについてご紹介します。

予防のポイント ①手洗い ②うがい ③咳エチケット

流水と石鹸による手洗いを行いましょう。特に外出後や食事前、咳をした後、口や鼻、目などに触る前には手洗いを徹底しましょう。

同じく、外出後や食事前には必ずうがいをしましょう。うがいには喉を潤す効果もあり、乾燥対策としても効果的です。

咳やくしゃみをする場合は、口と鼻をティッシュやひじの内側で覆いましょう。手のひらで覆うとその手にウイルスが付着し、さらなる感染拡大に繋がる恐れがあります。

抑えた時に使用したティッシュはすぐに捨て、流水と石鹸で手に付着したウイルスも洗い流しましょう。

また、栄養バランスの整った食事や、質の良い睡眠をとることで免疫力をアップさせることができます。残り短い冬を元気に乗り切るため、体調管理に気を付けましょう！



発行人

社会福祉法人ふじみ野福祉会

〒354-0003

埼玉県富士見市南畑新田16-1

TEL:049-255-6102 FAX:049-255-6601

<http://www.f-musashino.jp/>

(南畑地区)

- ・特別養護老人ホーム
- ・ショートステイ
- ・支援センター
- ・デイサービスセンター
- ・配食サービス事業
- ・ヘルパーステーション
- ・地域包括支援センター

(水子地区)

- ・地域密着型特別養護老人ホーム
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・支援センター
- ・地域包括支援センター

施設長 吉江 孝行

編集後記

明けましておめでとうございます。皆様は年末年始、どのように過ごされましたでしょうか。令和も2年目を迎え、「平成」の時代が幕を閉じた事がやや昔の事のように感じられます。

さて、ここ最近是中国武漢市で発生した新型コロナウイルスの話題で新聞・ニュースは持ち切りとなっています。

気温が低く空気の乾燥した冬は、コロナウイルスだけではなく様々な感染症が流行します。手洗い・うがいの励行は勿論、自分の体調は自分で把握・管理し、元気にご利用者様の介助に当たる事ができるよう、心がけます。

岩澤

☆ ブログ更新中です ☆

むさしのホームページ内スタッフブログにて施設内行事の様子等 情報発信中です。ぜひご覧ください。

