

広報

むさしの

令和2年
5月

VOL.64



お花見



今年は屋外で集まってのお花見は中止とし、フロアーからのお花見をしました。
3月末に行った花見ですが、当日は雪がちらつき、桜に雪が積もる珍しい光景を見ることができました。
来年は温かい屋外でのびのびとお花見できることを心から祈っております。



3月3日、むさしので雛祭り行事を行いました。雛祭りは「桃の節句」とも呼ばれ、女の子の成長と健康を祈るお祭りとして知られています。
今年も2・3階にそれぞれ雛人形を飾り、ご利用者様と一緒に記念撮影を行いました。
皆様それぞれ雛人形には思い出がある様子で、嬉しそうな表情が印象的でした。雛人形に負けない笑顔で、今年も健康に過ごしましょう！





ご利用者様のお誕生日のご様子です。

同ユニットのご利用者様も一緒に、歌を歌ってお祝いしたり、フルーツたっぷりの手作りケーキを召し上がったりと、楽しいお誕生日会になりました。

お誕生日のケーキは、施設直営の厨房にてお一人お一人の好みに合わせて手作りしています。形も色も味も様々で、皆さん喜んで召し上がって頂けました。



ご利用者様の普段の生活のご様子です。

テレビを見たり塗り絵をしたり、タオル畳みを手伝って頂きながら過ごしています。

上の写真の鯉のぼりは、職員とご利用者様で協力して作成しました。

むさしのでは毎シーズンのイベントに合わせてお部屋の装飾をしています。外出ができない今だからこそ、お部屋を華やかにデコレーションして皆さんに楽しく過ごして頂けるよう、工夫して参ります。





デイサービスでは3月12日から4日間にわたり、春の大運動会を開催しました。選手宣誓から始まり、応援合戦や玉入れ、綱回し、借り物競争等の演目を赤組、白組に分かれて行いました。種目によっては得点差が離れる場面もありましたが、それぞれワンチームとなって取り組んで頂きました。運動会終了後には皆さん清々しい表情で互いの健闘を称えあっていました。



お庭でお花見



スマートボール大会



不定期で行っている手芸クラブです。1日で完成するように工夫して企画しています。
今回はトートバッグを作りました。皆さん個性が光って素敵ですね。



ホットプレートを使ってホットケーキを作りました。
魚肉ソーセージやエビ、かにかまのせてお好み焼き風にしたり、ホイップクリームやジャム、アイスクリームをのせて甘いおやつとにしたりと、皆さん好きなトッピングで楽しく召し上がって頂きました。表情から美味しさが伝わってきますね♪



食事レク



<お品書き>

ホットケーキ
けんちん汁
トリュフ作り
豆腐白玉団子



小多機では食レク(食事レクリエーション)として、ご利用者様と一緒に昼やおやつの調理レクを行いました。
おやつにはホットケーキやチョコレートトリュフ、お豆腐を使った白玉団子、お昼にはけんちん汁を作りました。
特に女性陣は慣れた手つきで腕を振るって下さり、調理も賑やかに楽しく行うことができました。



お誕生日会



ひだまりでは、お誕生日当日のお昼にご利用者の希望に合わせたお食事を提供しています。
今年は外出が難しいため、施設内での祝いとなりました。
皆さんそれぞれお寿司やうなぎなど、好きなものを召し上がり、笑顔がたくさん見られました。



徹底した新型コロナウイルス感染症対策を！

・何に気をつけたらいいの？

ウイルスがつく可能性が高いものは「不特定多数の人が触るもの」です。例えば、お店の売り物・手すり・ドアノブ・蛇口・お金等々…特に水分吸収をしない物(金属やプラスチックの製品等)に付着したウイルスは長時間活動を続けるといえます。

・手の消毒について

ウイルスが手についた状態で食事をしたり、目や口に触れるとウイルスを体内に入れることになってしまいます。ウイルスの侵入を防ぐためには、外出後・食事前等こまめな手洗いとアルコールでの手指消毒、うがいが有効です。忘れずに行うようにしましょう。

・「3密」を避けた行動を

また、人の集まる場所「密集」・人と近距離で接する「密着」密閉した室内「密室の「3密」を避けることも重要です。ご自宅でも定期的に換気を行ったり、人の集まる場所への外出は控えるなど、「3密」を避ける行動を心がけましょう。

・気分転換を忘れずに

外出自粛やイベントの中止が続き、気分が落ち込んだり、運動不足になってしまうといった話を多く耳にします。家の中で出来るエクササイズをしたり、新しい趣味を見つけたりと、この外出自粛の期間を1つのチャンスだと前向きに捉えて過ごしてみたいはいかがでしょうか。



発行人

社会福祉法人ふじみ野福祉会

〒354-0003

埼玉県富士見市南畑新田16-1

TEL:049-255-6102 FAX:049-255-6601

<http://www.f-musashino.jp/>

(南畑地区)

- ・特別養護老人ホーム
- ・ショートステイ
- ・支援センター
- ・デイサービスセンター
- ・配食サービス事業
- ・ヘルパーステーション
- ・地域包括支援センター

(水子地区)

- ・地域密着型特別養護老人ホーム
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・支援センター
- ・地域包括支援センター

施設長 吉江 孝行

編集後記

5月に入り初夏の日が続いていますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。
世界的に流行している新型コロナウイルスの感染防止策として、面会中止のお願いをして約3カ月が経とうとしています。皆様のご協力もあって、現在、利用者・職員・関係者から感染者は発生していません。皆様のご理解とご協力に厚く御礼申し上げます。法人として、施設内の定期消毒や換気、職員自身の手指消毒等といった対策をもって感染防止に努めています。
末筆ではございますが、新型コロナウイルス感染症でお亡くなりになった方々にお悔やみ申し上げますとともに、罹患された皆様にお見舞い申し上げます。

岩澤

☆ ブログ更新中です ☆

むさしのホームページ内スタッフブログにて施設内行事の様子等 情報発信中です。ぜひご覧ください。

