

広報

令和元年
9月

むさしの

VOL.61



8月7日(水)むさしののテラスにて流しそうめん行事を行いました。
50名という多くの利用者様にお集まり頂き、楽しいひと時を過ごしました。
普段とは違った雰囲気、外の空気を感じながらの食事は
季節を肌で感じる良い機会となったのではないのでしょうか。
直射日光が当たらないよう工夫したこともあり、
利用者様に時間いっぱい楽しんで頂けたことかと思います。
皆様とてもおいしそうに召し上がられ、笑顔でいっぱい行事となりました。



豪華景品の数々



8月20日(火) むさしのにて縁日行事を行いました。

かき氷、射的、ヨーヨー釣り、スマートボールなどの「出店」を職員とボランティアの方で準備し、ご利用者様には専用の「お財布」から「むさしの通貨」をお支払い頂き楽しんで頂きました。

今年から、酷暑対策の為「納涼祭」の開催時期を変更し「秋祭り」とした為、「納涼祭」に代わる新たな行事として今回の「縁日行事」を企画しました。

初の開催ではありましたが、ボランティアの方にもお手伝い頂き、焼きそばの匂いと賑やかな雰囲気の中、時間いっぱい楽しんで頂く事が出来ました。

射的に夢中になったり、景品の駄菓子を熱心に選んだり、ご利用者様にも大変楽しんで頂けたこともあり、来年もよりバージョンアップしたイベントとなるよう企画していきたいと思ひます。





6月7月外出行事 木曽路&ショッピング



今回の外出行事では「レストラン木曽路」とイトーヨーカドーなどのお買い物へ行ってまいりました。ちょっぴり贅沢なお料理でお腹を、ショッピングで心を満たして頂きました。



日常のご様子です。7月は七夕に願いごとを書いて頂きました。どなたの願い事もとても素敵でした。大人の折り紙クラブでは鶴を折って頂きました。指の訓練にもなりお土産にもなる、まさに一石二鳥ですね。

皆様のご健康を願って乾杯



ブラッセリーむさしの



パフェ作り & ビアガーデン行事



盆踊り

夏の行事として、パフェ作りとビアガーデンを行いました。「ブラッセリーむさしの」開店でございます。ノンアルコールビールとおつまみで乾杯をしました。飲んで歌って笑って踊って、楽しく盛り上がりました。



手芸クラブ

月に1度行っているクラブ活動です。「昔取った杵柄」という事で黙々と作業され手際の良さには職員一同脱帽でした。これからも是非、続けてくださいね。



長堀 君子様



流しそうめん行事



8月22日から3日間にわたり
流しそうめん行事を行いました。
皆さん、夏の風物詩をととても
楽しんで頂けました。
流れてくるそうめんをうまく
掴めると、満面の笑みで
返して下さいました。



祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭

地区夏まつり



8月と言えば夏祭りの季節です。
ご利用者様と地区の夏祭りに行って参りました！
どの日も快晴に恵まれ、かき氷やフランクフルトなどを
召し上がったりと、お祭りの雰囲気を楽しんで頂けました。

秋にかかりやすい病気とは！？

暑かった夏が終わり、少しずつ気温が下がってきている事を実感する今日この頃です。
季節の変わり目は体調を崩される方が多くなります。
特に体力・免疫力が低下しているお子様や高齢者の方は体調の変化に注意が必要です。

◆秋風邪対策

しっかり睡眠をとり、栄養・水分補給をすることで免疫力をあげることができます。

また、朝夜で変化しやすい気温への対策も欠かせません。薄手の長袖を持って外出する等、気温変化に対応できるよう衣服の調整をお勧めします。もちろん、外出後・食事前等の手洗い・うがいも忘れず行うことが大切です。

◆食中毒対策

「食中毒」と聞いて夏季に流行するものだと考える方も多いと思いますが、実は10月にも流行するものが多くあります。秋は、運動会やお祭り、紅葉狩りといった野外でのイベントも多く、屋外で調理や食事をする機会が増えることが要因の一つとされています。

食中毒予防には、以下の3原則が有効とされています。

①つけない ②増やさない ③やっつける

まずは①細菌を調理道具につけないよう事前によく洗い、

生肉・生魚用の調理器具は他と分ける必要があります。

次に②細菌を増やさないため、正しい手洗いを心掛け、食品は期限内に使い切るようにしましょう。

最後に③肉・魚は中まで火を通すことで殺菌することができますので、必ず中央まで熱が通るよう心掛けて調理にあたりましょう。



編集後期

9月を迎え、少しずつですが暑さも和らいでまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

去年のような酷暑とはならなかったものの、今年も熱中症のニュースを多く耳にしました。まだまだ朝夜の気温差が激しい日が続きますので、体調管理には気を付けたいものです。

さて、当施設で例年開催していた「納涼祭」ですが、本年より酷暑対策として開催時期および名称を変更し、「秋祭り」として下記日程で実施することとなりました。

ご多用のところ恐縮ではございますが、皆様のご参加お待ちしております。

秋祭り 10月19日(土)12:00~13:30

岩澤

発行人

社会福祉法人ふじみ野福祉会

〒354-0003

埼玉県富士見市大字南畑新田16-1

TEL:049-255-6102 FAX:049-255-6601

<http://www.f-musashino.jp/>

(南畑地区)

- ・特別養護老人ホーム
- ・ショートステイ
- ・支援センター
- ・デイサービスセンター
- ・配食サービス事業
- ・ヘルパーステーション
- ・地域包括支援センター

(水子地区)

- ・地域密着型特別養護老人ホーム
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・支援センター
- ・地域包括支援センター

施設長 吉江 孝行

ブログ更新中です！

むさしのホームページ内スタッフブログにて施設内行事の様子等 情報発信中です。
ぜひご覧ください。

