

広報

平成30年
11月

むさしの

VOL.58

9月15日、むさしので「長寿を祝う会」を開催いたしました。

今年も多くのご家族様にご来苑頂き、ご利用者様との歓談を楽しませていました。

また、「フラココナッツ」の皆様ボランティアとしてご協力頂き、フラダンスをご披露頂きました。職員の催し物も行われ、賑やかな会となりました。

祝い年の方には、職員よりプレゼントと写真が贈呈され、大変よろこんで顶けました。

今年も「長寿を祝う会」を無事迎えることができました。これもひとえに皆様の暖かいご支援とご協力のおかげと、職員一同心より感謝しております。今後も何卒ご理解ご協力賜りますよう、お願い申し上げます。



長寿を祝う会

「長寿を祝う会」の皆様のご様子です。職員も、この日のために催し物を準備して参りました。来年もよりご利用者様に楽しんで頂けるよう、職員一同励んで参ります。



自衛消防大会

今年もむさしのから3名の職員が自衛消防隊屋内消火栓操法大会に参加しました。業務の合間に練習に励み、その成果を本番で発揮しました。

ご利用者様も応援に駆けつけてくださり、職員の勇姿を静かに見守っていらっしゃいました。大会終了後は職員も緊張が解け、大会を終えた達成感から笑顔がこぼれました。

この大会で身につけた力は、いざというときに必ず役に立ちますので、なるべく多くの職員が操作の経験を積む事がご利用者様や地域の皆様の安心に繋がると感じました。

11月に入り空気が乾燥し寒さが日に日に増すこの季節、暖房器具が原因となる火災が発生しやすくなっています。日頃より防災の意識を持ち続けることが大切ですね。



祝！100歳

長寿を祝う会



100歳のお誕生日おめでとうございます。

9月10日～15日にかけて「長寿を祝う会」を行いました。

今年は デイサービスセンターむさしので最高齢の方のお祝いをご家族様と一緒に
お祝いすることができました。

今後もこのようなお祝いをしていけたらと切に願っております。



新しいお仲間のお二人です。美味しそうにご飯を召し上がっていらっしゃいます。

表情を見ればご様子もお分かりとは思いますが、早くデイサービスセンターむさしの
に慣れて頂き、楽しい時間を過ごして頂けるよう、ご支援を心がけております。





ゲットだぜえ!!!



スマートボール大会



パジェロ! パジェロ!



随分大きな網ですねえ



おっととと!



ユニット行事

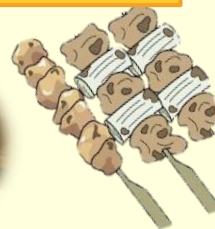


こすもすユニットではお寿司とピザ、すいせんユニット・ひまわりユニットではうなぎを注文し、召し上がって頂きました。特にお寿司とうなぎを召し上がる方が多く、皆様美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。



居酒屋行事

御品書
焼き鳥
ポテト
枝豆
ジュース
ビール
豚汁
おにぎり



10月23日、ひだまりにて居酒屋行事を行いました。
ビール等のアルコールと一緒にさまざまなおつまみが提供され、
皆様美味しいと召し上がっていらっしやいました。
普段なかなか味わえない雰囲気を楽しんで頂けたようです。



インフルエンザに要注意！

インフルエンザは、インフルエンザウイルスにより引き起こされる病です。通常の風邪は、鼻水やのどの痛みなど局所的な症状が多く見られますが、インフルエンザの場合は全身症状が出るという点が特徴です。

■インフルエンザのおもな症状

- ・38～40度の（急な）高熱
- ・頭痛
- ・急な悪寒
- ・関節や筋肉の痛み
- ・全身の倦怠感
- ・咳、くしゃみ、喉の痛み
- ・鼻水、痰
- ・腹痛、下痢、嘔吐
- ・等々…

■マスク着用はエチケットです

インフルエンザの流行シーズンに、人が多く集まる場所（電車、職場、学校、その他公共施設等）へ出掛ける際は、マスクをしておくこと飛沫感染の防止に効果があります。加えて、風邪症状の疑いがある方は、マスクの着用がエチケットとなります。感染者の看病をする方もマスク着用が推奨されます。

■空気の乾燥に要注意

空気が乾燥するとウイルスの活動が活発になり、また、気道粘膜の防御機能も低下してしまいます。加湿器等を使用し、部屋の湿度を50～60%に保っておくとウイルスの除去と同時に、気道粘膜のケアを行う事が出来ます。

■手洗い・うがいを忘れずに

帰宅時には必ず手洗いとうがいを行ってください。小さいお子様のいる方は、必要に応じてご家族の方の手助けが必要となります。特に洗い残しが多い、指と指の間や指先、手のしわや手首等は特に意識して洗うよう心がけましょう。

また、うがいは喉に付着したウイルスを洗い流すと同時に喉を潤すことができるため、風邪予防全般に効果的です。帰宅後3回はうがいをするよう心がけましょう。

発行人

社会福祉法人ふじみ野福祉会

〒354-0003

埼玉県富士見市大字南畑新田16-1

TEL：049-255-6102 FAX：049-255-6601

<http://www.f-musashino.jp/>

（南畑地区）

- ・特別養護老人ホーム
- ・ショートステイ
- ・デイサービスセンター
- ・ヘルパーステーション
- ・支援センター
- ・配食サービス事業
- ・地域包括支援センター

（水子地区）

- ・地域密着型特別養護老人ホーム
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・支援センター
- ・地域包括支援センター

施設長 吉江 孝行

編集後期

全国各地で猛暑を記録した夏が終わり、11月に入りました。今夏は暑さに加え台風等 天災の被害を受けた地域が多く、テレビや新聞等で何度も報道されていた事が印象に残っています。

季節の変わり目が訪れ、気温差により体調を崩す方も多く見受けられます。風邪やインフルエンザは勿論のこと、秋バテにならないよう、規則正しい生活を心掛け、常に業務に全力を尽くせるよう、職員一同心掛ける所存です。

今年も終わりが近付いてきております。残り少ない平成30年を、悔いのないよう1日1日過ごしていきたいものですね。

岩澤