

祭 むさしの

広報

平成30年
8月

VOL.57

来る7月28日、むさしのにて第16回納涼祭が開催されました。

今年は例年になく酷暑となり、また台風の接近が予測されるため、室内での開催となりました。生憎の天候となりましたが、ご利用者様、ご家族様、ボランティアの皆様のご協力により大いに盛り上がる納涼祭となりました。

利用者様とご家族様の元気な姿を見ることができ、職員一同とても嬉しく思っています。

来年の納涼祭も、より素晴らしいものになるよう、今後ともご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。





納涼祭



納涼祭のご利用者様のご様子です。

お祭り屋台の定番・お好み焼きや焼きそばを召し上がっていらっしゃいます。また、ボランティアの皆様による出し物をお楽しみ頂きました。

うづき会の皆様による盆踊りに参加し、楽しまれているご利用者様や、富士見太鼓の皆様による太鼓演奏に聞き入っていらっしゃる姿が印象的でした。

ご利用者様自身からも、「楽しい日になった」との声を多く頂き、職員一同、ありがたく幸せを噛み締めております。納涼祭が大盛況となりましたことに、重ねて感謝申し上げます。





七夕行事



ご利用者様と一緒に、むさしの中央ホールに七夕飾りをしました。
今年も、願いの込められたたくさんの短冊と心温まる手作りの七夕飾りが飾られました。

皆様の願い事が叶いますように・・・



～利用者様の願い事を一部紹介～

- ・ 家族全員が元気でいられますように。
- ・ うまいものをたくさん食べたい。
- ・ 歩けるようになりたい。
- ・ 毎日笑顔で過ごしたい。



かき氷行事

8月に1週間、かき氷行事を行いました。皆様ご自身でトッピングやシロップを工夫して、世界に1つしかないかき氷を完成し、ご賞味頂きました。自宅ではなかなか食べられないとの事で、喜んで頂けました。つめた〜いかき氷でこの暑い夏を乗り切ってくださいね。



ヘーい！いらっしゃい！
いらっしゃい！いらっしゃい！
やすいよ、やすいよー。





防災スリッパ完成！！



ボウリング大会



防災スリッパ2刀流！



お手玉お山選手権



百万ドルの笑顔です。



ストライク出ちゃった



こんにちは！こんにちは！
未来の国から～♪♪♪



大井チンドン一座の皆様です。どうぞ～



バランスゲームに挑戦中！

🔥運動会🔥

種目：綱引き 玉入れ
缶積み 輪投げ



お昼ご飯は皆様
でお弁当を召し
上がりました。
美味しいとご感
想頂きました。



ひだまりホームパーティー



しゃくなげ→ちらし寿司・漬け物
ひまわり →わんたんスープ・アイス
こすもす →アメリカンドッグ・フルーツ盛り合せ
すいせん →ナポリタン・手羽元のさっぱり煮
お飲み物：ビール・ジュース・お茶・ノンアルコール





流しそうめん

7月には流しそうめんを行いました。
酷暑の中、頂くそうめんは、ひんやり冷たくてとても美味しかったで



すいか割り



夏といえばスイカ！！
皆様ですいか割りをしておやつに頂きました。「懐かしい」との声を多く頂き、子供の頃のことを思い出して楽しんで頂けたようです。



季節の変わり目の体調不良に注意！秋の健康管理

9月に入ると、朝晩の気温が下がり涼しさを感じるようになります。その一方、日中はまだまだ暑い日が続きます。寒暖差の激しい秋は自律神経のバランスが崩れやすく、「なんとなく体がだるい」「胃腸の調子が悪い」「疲れやすい」「頭痛がする」といった体調不良の原因となります。

～季節の変わり目を健康に過ごすためには？～

・体を温める

体を温めることを意識して、毎日を過ごすようにしましょう。具体的には、暖かい飲み物やみそ汁・スープなどを飲む、お風呂に入るときはシャワーだけではなく、お湯にゆっくりとつかる、生姜など体を温める香辛料を使う、などです。無理なく毎日の習慣にできることを取り入れたいですね。

・水分を積極的にとる

秋は夏にくらべると喉の渇きを感じにくくなりますが、積極的に水分補給をしましょう。水分補給には、常温のミネラルウォーターや白湯（水を沸騰させて冷ましたもの）がおすすめです。

発行人

社会福祉法人ふじみ野福祉会

〒354-0003

埼玉県富士見市大字南畑新田16-1

TEL : 049-255-6102 FAX : 049-255-6601

<http://www.f-musashino.jp/>

（南畑地区）

- ・ 特別養護老人ホーム
- ・ ショートステイ
- ・ デイサービスセンター
- ・ ヘルパーステーション
- ・ 支援センター
- ・ 配食サービス事業
- ・ 地域包括支援センター

（水子地区）

- ・ 地域密着型特別養護老人ホーム
- ・ 小規模多機能型居宅介護
- ・ 支援センター
- ・ 地域包括支援センター

施設長 吉江 孝行

編集後期

今年は猛暑が続き、新聞・テレビ等でも“熱中症”の文字を目にすることが多くありました。9月に入っても日中と夜間の寒暖差が激しくなる恐れがあり、残暑による体調不良も懸念されますので、体調管理にはくれぐれも気を付けて過ごしたいものです。

さらに豪雨・台風等の天災や、北海道胆振東部地震といった、大きな災害が続いております。被災された方々に心よりお見舞い申し上げますと共に、日頃より災害対策に、職員一同努めて参りますので、今後ともご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

岩澤