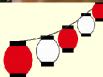
## 本式29年 11月 む さしの VOL.54



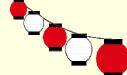








## 長寿を祝う会



9月16日(土)に長寿を祝う会が開催されました。

ボランティアの方々(プラチナバンド)による催し物と職員余興(スコップ三味線) が行われ、大変賑やかな雰囲気の中、利用者様にもご家族様にも楽しいひと時を過ごし ていただけたことと思います。

また、利用者様全員に職員からのプレゼントが渡され、とても喜ばれていました。

今年も、ご家族様からご挨拶やねぎらいの言葉をいただき、多くのご家族様にご支援 いただいて日々の生活が成り立っているということを再確認いたしました。今後もご理 解ご協力のほど賜りたく存じます。

最後になりますが、敬老の日を迎えるにあたり、皆さまのご健康とご多幸を祈念して おります。



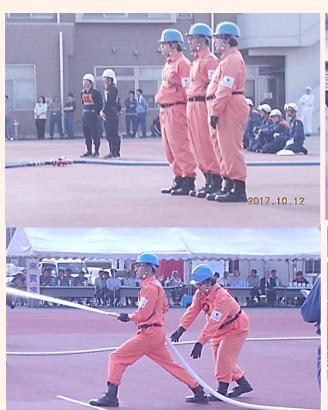
## ●自衛消防隊消防操法競技大会▶

今年もむさしのから3名、自衛消防隊消防操法競技大会に参加し、屋内消火栓 操法の消火技術を競い合いました。

この大会は、有事の際の対応力と防火意識の普及を目的として毎年行われており ますので、いざという時に必ずこの経験が活きてくれると思います。

利用者様も応援に駆け付け、職員も真剣に競技に取り組んでおりました。

その練習の成果が表れ、結果として団体での努力賞を受賞することが出来まし た。これからも、日々防災意識を持ち職務に励んでいこうと思います。











# お誕生日・おめでとうございます





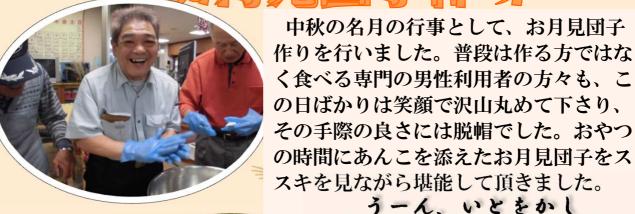








治月見団子作り







10月、11月の日帰り旅行で日高市にあるサイボクハムへ行って参りました。 出発前日などは台風が接近したりと、天気予報とにらめっこをする日々が続きましたが、無事に事故もなく、全ての日程を終える事が出来ました。

皆様、思い思いにお買い物と美味しいお肉料理を堪能されました。希望が あれば今後も開催したいと思います。



## 9月ユニット行事。

こすもす ららぽーと 富士見







皆さんで楽しく お出かけしました。 お買い物もたくさん 出来ました。

すいせん ららぽーと富士見

ららぽーとのフードコートにて食事をしま した。オムライス美味しそうですね(^^)!みな さん良い笑顔です!





## ひまわり

コスモスを見に新河岸川沿いへ。コスモスの咲く道 をお散歩してきました。とても綺麗でした。 雨の日にはゲーム大会を開催し、皆さんと盛り上が りました。



## しゃくなげ in カラオケ 皆さんとカラオケに行きました。とても楽しそう です。良い笑顔ですね。お食事もご堪能頂きました。







## インフルエンザに注意!

気温が低くなり、空気が乾燥する冬。この季節になると、風邪やインフルエンザにかかって、体調を崩される方も多いのではないでしょうか?実は、風邪やインフルエンザの流行には「空気の乾燥」が大きく関わっているのです。

風邪やインフルエンザの原因はウイルスの感染によるものです。

これらのウイルスは水分を含んでいます。この水分が乾燥した空気にさらされ蒸発すると、ウイルスは軽くなり、私たちの身の回りを浮遊しはじめるのです。

さらに、冬の寒さで体温が下がると、体の抵抗力が弱り、空気中に浮遊しているウイルスが口や鼻から体内に侵入しやすくなり、風邪やインフルエンザにかかりやすくなると考えられています。

特に、抵抗力が弱い子供やお年寄りはウイルスに感染しやすいため、風邪やインフルエンザの予防には「乾燥対策」を行うことが大切です。

### ◆適度な湿度でウィルスと結露を防ぐ

室内の湿度は50~60%を保つのがおすすめです。湿度が40%を下回ると、ウイルスが 浮遊しやすくなり、一方で加湿しすぎると結**露の原**因になってしまいます。

#### ◆湿度をこまめにチェック

暖房を使うと室内の湿度は外よりも低くなり、さらに空気が<mark>乾燥します。</mark>湿度計などを使って、こまめにお部屋の湿度をチェックして適切な対策をすることが大切です。

## 発行人社会福祉法人ふじみ野福祉会 〒354-0003

埼玉県富士見市大字南畑新田16-1

TEL: 049-255-6102 FAX: 049-255-6601 http://www.f-musashino.jp/

#### (南畑地区)

- ・特別養護老人ホーム
- ・ショートステイ・支援センター
- ・デイサービスセンター・配食サービス事業
- ・ヘルパーステーション ・地域包括支援センター (水子地区)

#### ・地域密着型特別養護老人ホーム

- · 小規模多機能型居宅介護
- ・支援センター
- ・地域包括支援センター

施設長 吉江 孝行

#### 編集後期

今年の秋で印象深かったのは、台風の 多さですね。私も職場で台風の直撃に あったことがありますが、ご利用者様に影 響はないか、職員が無事に職場にたどり 着けるのか、と心配になったことを覚えて います。

これからは感染症が猛威を振るう季節ですので、ご利用者様の体調管理に特に気を配りつつ、自分自身の体調管理にも気を配りたいと思います。皆様も体調等にはくれぐれもお気をつけください。

次回発行は2月15日となります。