

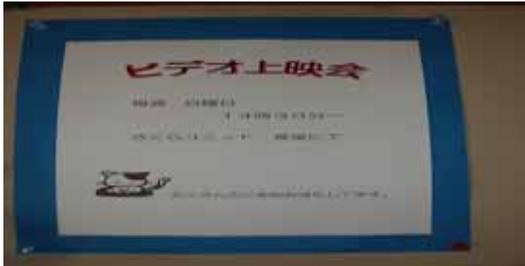
# むさしの



冬号(7)

## ビデオ(映画・音楽)上映会実施

定期的に(毎週日曜日の午後14:30~)ビデオを上映しています。なかなか外出する機会が少ない利用者の皆様に、少しでも気分転換になったり、懐かしい思い出や甘酸っぱい思い出(苦い思い出!)など思い出して頂けるようになればと思い始めました。



ビデオを借りてくるほうも、何がいいのか?戦争物は駄目なのか?どんな俳優がいいのか?高倉健!植木等!若山富三郎!美空ひばり!チャップリン!オードリー・ヘップバーン!選ぶのに一苦労しています。落語もいいかな?これからも一生懸命頑張って探してきま~す。

今回は植木等さんの作品で、1962年作品、主演記念第一作目「ニッポン無責任時代」です。飛び込みの平社員が最後は社長になる!まさに無責任の金字塔。今から44年前のこの映画、皆様は何歳でしたか?ご覧になった方はいらっしゃいますか?結構笑い声が聞こえていましたよ!

## ~利用者懇談会~

むさしんでは定期的に各ユニットごとに利用者懇談会を開催しております。懇談会では行事など利用者の皆様の生活に関わる情報をお伝えしています。また、皆様からの意見、要望、希望、苦情などを聞きして相互理解に努めています。

## ~さくらユニットにて~



・何が、食べたいですか?  
「寿司が、食べた~い。」  
・何処に行きたいですか?  
「イチゴ狩り」  
「パチンコ」  
「釣りがしたい」  
沢山の意見が出ました。



利用者の皆様の意見を聞き、少しでも皆様の要望に応えていけるよう、職員、相談員皆、日々努力していきます。出来ない事はなぜ出来ないかもお応えしていきたいと思えます。ちなみに「氷川きよしさん」を呼んでください!!」の要望を頂きましたが、それは今の制度では無理かと、ご理解下さいませ。

## ~もみじユニットにて~



・食べ物に関して何かありますか?  
「味噌汁がぬるい」  
「うどんやラーメンが食べたい」  
「月1回のバイキングが楽しみ」  
・お風呂に関して何かありますか?  
「檜風呂最高!!」  
「毎日入りたい」  
とさまざまです。



# デイサービスでは焼きいも作りに挑戦しました！

色々な食べ物作りに挑戦しているデイサービスでは、今回は寒さも吹っ飛ばす！焼きいもに挑戦！



お天気に恵まれた、日差しもさす日よりでした。でもやっぱり通る風は冷たかったですね！むさしの・1階テラスがご覧の通りのオープンテラスになり、青山や表参道に負けないくらいオシャレになりました。ただ違うのは、そこで食べているのがスイーツはスイーツですが？モンブランでもなく、ミルフィーユでもない、焼きいもでした！なにが出るやら？オープンテラスでの、、、？ヘエ～！



「自分達で作った焼きいもは最高よ！」「甘くて美味しいわねえ！」「そこいらに売りに行こうかしらねえ？」

「行列が出来る焼きいも屋みたいだね？」「寒さも吹っ飛ばす焼きいもお願いしますね」「ヘイ！ガッテン承知のすけ！」頑張ります。

## 豆知識

人間ドッグと職員健康診断の違いは何？どう違うの？

健康診断は1年以内ごとに1回、定期的に行なうことを労働安全衛生法で義務付けられているもので、健康異常の早期発見が主な目的です。身長、体重、血液検査など検査項目は11項目になります。

人間ドッグは法的には定義されておらず、完全に自由意思、個人負担になり、こちらも同じく健康異常の早期発見が目的です。健康診断との違いは検査項目の細かさです。基本検査項目が50以上もあるもので、健康診断では発見されない病気が見つかることもあります。また、結果や判定基準がなぜこうなるのか？を説明し、必要に応じ病院や専門医師の紹介まで行ないます。費用に基準はなく、日帰りや宿泊型があり、3万～10万円程とまちまちになります。詳しくは各病院、関連施設、機関で確認をお願いします。確かに安くない費用ですが？でも万が一何かが見つかるなら？(毎年は無理かな？)最近、体の調子が気になる方は、自分のためにも家族のためにも、愛するひとのためにも、一度受けてみてはいかがでしょうか？いつまでも若いと思うな心と体！年齢には関係ありませんよ！、、、しみじみと！

# 行事紹介

## ～クリスマス風景～



プレゼント！プレゼント！  
何かしら楽しみだわ！



真っ赤なお鼻の～ トナカイさん  
が今日もみんなの人気者～



## デイサービスのクリスマスは！



ちょっと太めのトツ、トナカイさん？参上  
です。何を披露してくださるのかな！？



クリスマスソングか？ ちょっと  
苦手だな？ ララララ



クリスマスと言えば！ やっぱケーキで  
しょ！ そうだ！ そうだ！ 美味し  
い！

## ～新年会風景～

### ～餅つき風景～



ヨイショ、ヨイショ！！  
味は、「からみ、あんこ、きな粉、  
いそべ」の4種類 d(^\_^o)  
とっても美味しくいただきました



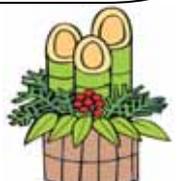
新年会では職員の木ノ戸さん、大川さん  
に趣味で習われている、踊りをご披露  
して頂きました。とても評判良かったです。

ペタン、ペタン。おいしく  
な～れ (@^o^@) 今年のもちつきは、  
各階にて行いました。



家族の方もたくさん来られ、バイ  
キングやら手作りおみくじ引きな  
ど賑やかに行なわれました。今年  
の運勢は、いかがでした！？

お母さんのためならえ  
～やんこら！お父さん  
のためなら、...



## ～やっぱり！冬は鍋ということで昼食時に鍋を行いました～



沢山おいしそうな具材が入りましたよ！！後は、煮えるのを待つのみ。おいしそうですねッ

さあ、皆さんで食事タイム。ふう～ふう～熱いけどおいしいよ。ビールも最高だね(^Q^)

## ハーモニカクラブ

定期的にボランティアの方をお願いをして、ハーモニカクラブや茶道クラブ、カラオケクラブ、書道クラブなど様々なレクリエーションを取り入れています。今後も色々な面白いものを探していきたいと考えています。



「きれいな演奏にうっとりです」音楽は心を豊かにします 聴き覚えのある歌があれば一緒にどうぞ！サンハイ

聴いて下さる方の心に響くように一生懸命演奏します。「なんて綺麗な音色なの！ 楽しくなっちゃうね！」

## 職員紹介



管理課：渋谷 節子



生活課：西島 みほ



生活課：山口 陽子

思っていた以上に洗濯も清掃も大変で今はまだ、毎日無我夢中で頑張っています。趣味・韓流映画のDVDを見ることです。一番好きな人はクオンサンウの大ファンで、夜一人でDVDを見ているといつの間にか朝になっていることもしばしば！今では、グッズを集めることが私のストレス解消法になっています。

2階・ゆり・ユニットリーダーとなり早2年。ゆりは個性豊かな利用者さんが多く毎日とても賑やかです。これからも笑顔で頑張ります(@^0^@)先日は、オーストラリアのシドニーまで旅行してきました。とても良い所でした。皆さんにもオススメですヨ！！趣味・書道(今でも続けています。)・甥と遊ぶこと。

気合を入れる為に掛けている「赤いメガネ」。利用者さん達からは「赤いメガネ＝山口さん」と言われています。横浜生まれ、横浜育ちの浜っ子です！でもヤンキーじゃないですから！趣味・愛犬と遊ぶこと(愛犬・そら・11ヶ月・ジャックラッセルテリア)衝動買いです。そらが私に呼びかけました！「お家に置いてと！」きつと？たぶん？「そうだワン！」

### 発行人

社会福祉法人ふじみ野福祉会

- ・ 特別養護老人ホーム
- ・ ショートステイ
- ・ デイサービスセンター
- ・ ヘルパーステーション
- ・ 支援センター
- ・ 広報委員会

施設長 池田 英雄

### 編集後記

各地では雪による影響で大変な騒ぎになった所もありましたが、むさしの周辺では雪が少し積もる程度でさほど影響はありませんでした。インフルエンザが流行しているようです。体調を整え、睡眠をたっぷり取るように心がけましょう。

### お知らせ

次回は18年4月末発行予定です。お楽しみに！！

〒354-0003  
埼玉県富士見市大字南畑新田16-1  
TEL049-255-6102  
FAX049-255-6601

発行日平成18年2月7日