



火災先避難練実施(9月26日)

むさしのでは毎月定期的に火災避難訓練を行なっています。
今回は、日中に2階の南側で起きた、火災を想定しての全員参加の避難移動訓練を実施しました。



職員はすべてヘルメットを着用し消火班と利用者の避難、誘導班に分かれて迅速に行動します。



一時避難場所に誘導された利用者は所在確認され、リーダーに連絡、次の指示を仰ぎます。

10月に介護保険制度が改正になりました。

簡単に何がどう変わったのか？一部ですがご紹介致します。

居住費・食費の見直しについて

Q(利用者家族)「どうして居住費、食費を徴収することになったのですか？」

A(相談員) 1つは在宅の方と施設利用者の方の負担の均衡化のためです。
介護保険のサービスを受けている4人に1人が施設に入所していますが、介護保険の総費用のほぼ半分が施設サービスの費用となっています。「負担の公平性」という観点からは、介護保険施設等における居住費・食費について、在宅の方は、自己負担をしている事との均衡を図るため保険給付の対象外とし、介護に関する給付に重点化することとしています。また、年金には、元々、居住費や食費に相当する費用が見込まれていることから、重複を解消する為です。

Q(利用者家族)「居住費・食費って何ですか？」

A(相談員) 居住費・・・「ホテルコスト」ともいわれています。光熱水費と建物の原価償却費との合計です。

食費・・・材料費と調理子コストとの合計です。なお、栄養管理については評価のあり方を見直して、引き続き保険給付の対象となります。

Q(利用者家族)「居住費・食費の自己負担はどのようになるのでしょうか？」

A(相談員) 居住環境に応じ利用者の負担額は異なります。ユニット型個室が室料と光熱水費との合計で月額6万円、これに準じたユニット型個室、ユニット型準個室及び従来型個室が5万円です。私達の施設のような3人居室などの多床室型の居住費は光熱水費のみで1万円です。また、食費については、居住環境に関わらず月4万2千円となります。ただし、ここで示した額はあくまでも目安であり、所得の低い方々のサービス利用が困難とならないよう、これらの負担に対して軽減措置が設けられます。多くの方がこの制度を利用されています。詳細は当施設にお尋ねください。

* ユニットとは・・・居室と共同生活室によって一体的に構成された場所の単位

* なお、当施設・むさしの・につきましても詳細は、既に配布されている資料を御参照頂き不明な点は相談員にお気軽にお尋ね下さい。

リハビリを兼ねてお散歩に！

天気良くて気持ち良い日には、皆で散歩に出掛けたりもします。

むさしののすぐ脇にはびん沼川が流れていて、その側道にこの時期にはコスモスの花が咲いていました。



びん沼川の横を散歩しました。いい季節になって、コスモスも満開でしたヨ。
(・エ・)

こち良い風に・・・
むさしの周辺は、緑豊かな場所で、春には桜が楽しみだなあ！！

デイサービスでは外出行事で、施設の近所にある、喫茶店「はな」に出掛けました。



お店の入り口にて「ハイポーズ」いい顔してますね！

おしゃれな店内にはコーヒーの香りと皆さんの笑顔が溢れています。

豆知識

区切りの年齢に、こんな呼ばれかたがあるのをご存知でしたか？

- 60歳 還暦(かんれき)・生まれた年の干支が60年後にめぐってくるところから
 - 70歳 古希(こき)・杜補(中華人民共和国、唐代の詩人)の詩「人生七十古来稀なり」に基づく語より
 - 77歳 喜寿(きじゅ)・喜の草書体が「七十七」に見えることから喜の字のお祝いとして
 - 80歳 傘寿(さんじゅ)・傘の略字「傘」が八十と読めるところから
 - 88歳 米寿(べいじゅ)・米という字を分けて書くと「八十八」になるところから
 - 90歳 卒寿(そつじゅ)・「卒」の通体「九十」のように見えるところから
 - 99歳 白寿(はくじゅ)・「白」という字が「百」より一画少ないところから
- 満百歳のお祝いに内閣総理大臣から賞状が贈られることもご存知でしたか。

行事紹介

~ 敬老会風景 ~

クジ引きゲーム!!
さっ、何がでるのかしら (^o^)



刺身には、ビールが最高だねっ (*^ー^*) b



米寿

敬老会にて『寛一とお宮』の劇と、「金色夜叉」の歌を唄いました。

今日の食事は、いつもよりも増して美味しいわ!!
まだ、食べれそう



あ~おなかいっぱい食べた、食べた。
(*^o^*)

敬老の日が毎日あってもいいわね! 来年からそうでしょうか?

今回の登場人物。寛一とお宮。ボランティアで来てくださった岩沢さんで~す。



喜寿



~ デイサービスでの敬老会風景 ~

とても美味しいわね!
素敵な食事、素敵な時間をプレゼントしてくれてありがとう。



あつあつのホットケーキを皆さんで一生懸命焼きました。



職員の手作りプレゼントだよ~!
ピョン!

～職員内部研修風景～

外部から講師の先生（ユーアイネット・池田雅彦氏）を招き今回は、現場で取り組める簡単なレクリエーションについて実演して頂きました。短時間で、道具がなくても手軽に取り組めるレクリエーションなど実践的な内容の研修になりました。



みんなで輪になり、肩を揉んだり叩いたりしてスキンシップをとります。緊張のほぐれた所でレクリエーションスタート！



「手短な道具を使う」。どこにでもある傘、その傘を使い簡単なゲームをします。傘を逆さにして、その中に丸めたティッシュを入れる単純なゲームですが、これが意外に盛り上がります。

職員紹介



地域課：下田 育世



生活課：赤澤 奈弥子



生活課：岡澤 裕子

4月に復職して早半年。毎日の晩酌を楽しみに仕事に励んでいます。趣味・料理、編物、バイク、お酒。カワサキのエストリア（250cc）が愛車です。こう見えても（どう見えているんでしょうか？）結構家庭的なんですヨ！

以前は、ディサービスにて働いていましたが、資格取得後よりむさしのにて働き始めました（^ ^）趣味は、映画鑑賞で韓流スターのペ・ヨンジュン様の大ファンです。他にも、イ・ドンゴンやクォン・サンウ様も@ ^ ^ @ 沢山DVD持ってますので、レンタルしますヨ!!

8月22日に入職しました。私の入職で、独身最年長を更新したようです（;^_^A 衰えは気力でカバーしていこうと思います（^o^）/ また、こちらに通うために、約10年ぶりに車と言うものの運転を再開しました！！頑張ってます（o ）o 趣味：映画鑑賞

私達結婚して、名前が変わりました（ ）
松崎相談員 柳川さん
2階ワカ黒川さん 内間さん

発行人

社会福祉法人ふじみ野福祉会
・ 特別養護老人ホーム
・ ショートステイ
・ デイサービスセンター
・ ヘルパーステーション
・ 支援センター
・ 広報委員会
施設長 池田 英雄

編集後記

徐々に寒さも増し、ご家庭には温かい食事が並んでいる事と思います。当施設も負けず頑張っています！コタツも恋しくなり、家でゴロゴロ過ごす時間も増えてきているのではないのでしょうか？季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。帰宅の際はうがい・手洗いをしっかり行ない、毎日を元気に過ごしましょう。

お知らせ

次回は来年1月末発行予定です。
お楽しみに！！
〒354-0003
埼玉県富士見市大字南畑新田16-1
TEL049-255-6102
FAX049-255-6601

発行日平成17年11月9日