

広報

平成29年
9月

むさしの

VOL.53



7月29日、むさしでは納涼祭が開催されました！
今年はいいにく雨天となり、むさしでは初の屋内での納涼祭となりました。
屋内とはいえ、大井チンドン一座や富士見太鼓の演奏、うづき会の踊りもあり大
変盛り上がりました。
写真でもわかるように笑顔がよく見られ利用者様も職員も楽しいひと時になっ
たと思います。
お祭りの感想を聞くと、「室内で涼しかったので良かった。」「雨で残念だったけど、
みんな一生懸命で楽しかった。」と言った意見が聞かれ、室内ならではの利点もあ
るのだなと感じました。
雨が降ったことは残念ではありますが、利用者様、ご家族様の思い出に残るお
祭りになったと思います。



納涼祭の楽しいひと時の写真です、職員によるよさこいや、富士見太鼓の演奏を見て感動する利用者様。

家族との団らんを楽しむ方、様々な楽しみをされていました。

終始、賑やかな雰囲気が続き、利用者様やご家族様、職員ともども笑顔の絶えない一日になりました。

今年も、地域のボランティアさん協力のもと、楽しい納涼祭になりました。

楽しい楽しい納涼祭。夏の思い出の1ページになりました！！！！



七夕行事



7月7日、むさしでは七夕行事が行われました。
たくさんの利用者様と楽しく過ごすことができました。色とりどりの飾り付けに彩られ、利用者様の
願い事が書かれた短冊も飾り付けられました。

この七夕の笹に短冊を飾るのは、日本独特の風習だそうです。元々中国より伝わったとされる七
夕の行事も、時代とともに現在まで、受け継がれているのは、素晴らしいことですね。



おさしの納涼祭



室内での催しとなり、手狭な部分がありました。皆様のおかげで何とかやりきることができました。来年こそはどうか晴れますように！！！！

かき氷行事



8月はかき氷行事を行いました。大変喜ばれていました。「アイスは食べる機会があるけどかき氷を食べるのはいつぶりかなあ？」と言って久々のかき氷を堪能されていきました。素敵な笑顔ですね。



お花紙をこんなに作って下さいました。



大人の折り紙クラブ



赤挙げて！！白挙げて！！！！



ジグソーパズル完成です！



5月ひだまりホームパーティー

しゃくなげ
ちらし寿司

ひまわり
たこ焼き

皆さんで
美味しく楽しく
食事を頂きました。



こすもす
パフェ、ミックスジュース

すいせん
どら焼き、サンドイッチ



6月 運動会

皆さんで様々な競技を行いました。
一生懸命頑張りました。
みなさん楽しそうですね。



8月花火大会

地域の方をご招待して花火を
行いました。美味しかき氷、
焼きそば、フランクフルトを召し上
がりました。



しゃくなげユニット 外出行事 in 難波田城公園と華屋与兵衛



夏バテを引きずらない 残暑対策

残暑バテ

夏の終わりになっても、夏バテの症状を引きずる残暑バテになっていませんか？

9月は一日の気温の変化が激しく体調を崩しやすい為、猛暑が過ぎても油断は大敵です。しっかりと睡眠、栄養をとりましょう。

残暑に気をつけたいポイントは、

- ・食欲不振になってもしっかり栄養を補給しましょう
- ・気温の変化を毎日チェックしよう
- ・睡眠を快適にとれる環境に注意しましょう
- ・汗を拭こう！ハンドタオルは常に携帯



発行人

社会福祉法人ふじみ野福祉会

〒354-0003

埼玉県富士見市大字南畑新田16-1

TEL : 049-255-6102 FAX : 049-255-6601

<http://www.f-musashino.jp/>

(南畑地区)

- ・特別養護老人ホーム
- ・ショートステイ
- ・デイサービスセンター
- ・ヘルパーステーション
- ・支援センター
- ・配食サービス事業
- ・地域包括支援センター

(水子地区)

- ・地域密着型特別養護老人ホーム
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・支援センター
- ・地域包括支援センター

施設長 吉江 孝行

編集後期

今年の夏は雨ばかりの夏となりました。毎日が雨ばかりで、ジメジメ、ムシムシ、心も身体もすっきりしない日が続きました。

これから秋が来ますが、暑さで体力も消耗しているため、一気に秋バテが来る可能性もあります。

まずは早寝早起き、食事のバランスを整える事を意識して過ごしましょう。まずは早寝早起き、食事のバランスを整える事を意識して過ごしましょう。

次回発行は11月15日となります。

岩澤