

広報 春号

平成28年
5月

むさしの

VOL.52



桜と釣りが同時に楽しめる、釣り好きの方には一石二鳥の名所、むさしの北側のびん沼川では美しい桜が咲きました。

3月末にはほぼ桜も満開となり絶好のお花見日和となり、利用者様と職員で花見をし、春の雰囲気を楽しんできました。利用者様には大変好評でまた来年も行ってみたいと話されていました。

みんなで春の心地よさを感じることができたお花見でした。

また良い天気の中、利用者様と共に施設中庭の桜でもお花見を楽しみました。

※掲載の利用者様は4月24日に永眠(享年100歳)されました。ご冥福をお祈りいたします。(3月24日撮影)

ひなまつり

3月3日、お雛さまやお内裏さまの格好をした利用者様で記念撮影を行いました。
利用者様の笑顔は雛人形に負けず劣らず輝いております。
職員までも写真撮影に参加し、大変賑やかな雰囲気の中、ひな祭りを行うことができました。
また来年もいい写真をたくさんとりたいですね。





端午の節句



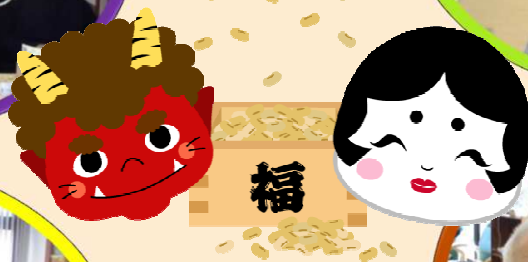
折り紙クラブ

折り紙クラブの様子を紹介します、笑顔で楽しそうに作品を作っております。
写真からは鳥と兜が完成しているのが見えます。



2月3日の節分の豆まきの様子です。鬼に扮した職員にご多幸を願い豆まきを行いました。中にはとても遠慮しながら豆をぶつけていた方もいらっしゃいました。皆様に幸が沢山ありますように！おさしのにも”（`艸`）

節分豆まき





荒川の土手のすぐそばにありますシオン幼稚園の餅つき会に利用者様と行って参りました。つきたてのお餅と可愛らしい園児とひと時のふれあいでお腹も心も満腹！満足！

日常の風景



けん玉、一緒にいかが？



ハンバーガータワー



図形パズル完成です！



月替わりの塗り絵



ハンドベル。いい音～♪



ひな人形出来たー



洗濯ライオン



塗り絵パート2

2月 節分

ひだまりの庭むさしの



3月
ひな祭り



4月 花見

大應寺まで桜を見に行ってきました。





花粉症を悪化させる NG習慣



- ・睡眠不足にならないように、規則正しい生活を！
- ・ストレスの溜め込みは、花粉症の大敵！
- ・アルコールの飲みすぎは、症状の悪化に！
- ・喫煙はもちろん、喫煙している人に近寄るのも注意！
- ・早朝ランニングやジムなどで、適度な運動を！
運動不足により体力が低下すると免疫のバランスが崩れることにつながる可能性もあり、結果的に花粉症が悪化してしまうことも懸念されます。
- ・帰宅したら部屋着に着替える習慣を！
帰宅したら、外出中に服に付いた花粉を叩いてから室内に入るようにしましょう。それでも、すべての花粉は落とし切れないので室内に入ったら着替えるのがベストです。
- ・花粉症のつらい症状は放置せず、病院へ！

発行人

社会福祉法人ふじみ野福社会

〒354-0003

埼玉県富士見市大字南畑新田16-1

TEL : 049-255-6102 FAX : 049-255-6601

<http://www.f-musashino.jp/>

(南畑地区)

- ・特別養護老人ホーム
- ・ショートステイ
- ・デイサービスセンター
- ・ヘルパーステーション
- ・支援センター
- ・配食サービス事業
- ・地域包括支援センター

(水子地区)

- ・地域密着型特別養護老人ホーム
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・支援センター
- ・地域包括支援センター

施設長 吉江 孝行

編集後期

今日もあたたかい日々が続いています。
今年の桜はいつもよりもやや遅咲きとなり
ちょうど入社式、入学式の日桜を楽しむ
ことが出来たと思います。

春になり開花宣言がくると同時に温かい
陽気に恵まれあっという間に桜が満開とな
りました。

これからも職員一同、利用者の皆様には、
思いやりをもって、安心して快適な生活がで
きるように取り組んで行きたいと思います。

次回発行は8月15日です。

岩澤