

広報 秋号

むさしの

平成28年
11月

VOL.50

9月17日にむさしでは長寿を祝う会を開催いたしました！

長寿を祝う会の目的は利用者お一人お一人が過ごされてきた年月を敬い、これからの健康をお祝いすることです。

今年も多くのお祝い歳の方がいらっしゃり、みんなの前でお祝いをいたしました。ボランティアによる催し物が行われ利用者様、ご家族様共に楽しそうにしておりました。祝い歳対象の方には、色紙とプレゼントが渡され、とても喜んで頂けました。

長寿を祝う会終了後は、行事食がふるまわれ、ご家族様と共に食事の時間を過ごされていきました。いつもとは違う食事、そしてご家族様と共に召し上がる食事はきっとおいしかったと思います。

また来年もお祝いしましょう！





長寿を祝う会 お食事

長寿を祝う会終了後の食事の写真です。
とても素敵な笑顔が見られました。
利用者様からも「おいしい」、「うれしいよ」と言った声が聞かれました。
利用者様、ご家族様からは大変好評で、ご家族と一緒に充実した時間を過ごせたのではないのでしょうか。
長寿を祝う会は特に事故などもなく終わることが出来ました。
ご協力して下さったご家族様、利用者様、本当にありがとうございました。



お誕生日会

お誕生日ケーキと一緒に写っている利用者様です。

皆様とても嬉しそうな顔をしています。

「お誕生日おめでとう、これからも元気に、笑顔で過ごしましょう」という言葉をお伝えいたしました。





長寿を祝う会の様子です。今年は皆様の手形を事前に取りらせてもらい、色紙にして簡単手軽な楽々ゴムベルトと共にプレゼント致しました。このベルトが大好評で大変喜ばれました。

今回もチンドン屋に扮した職員の演奏で大変盛り上がりのあった1週間でした。皆さま、これからもお体をご自愛して末永くデイサービスへ通ってくださいませ。



デイサービスでの活動や様子です。皆さま各々に色々な事をされて過ごされております。最近では万歩計を使用してのウォーキングが流行っております。

中には一生懸命歩いて5時間程度の利用時間で3,000歩も歩いている方もいらっしゃいます。



日常の風景



敬老会

さまざまな地区の敬老会に参加してきました。



お誕生日おめでとうございます。
皆さん美味しく頂いています。!(^^)!



しゃくなげユニット外出行事

川越市立博物館（昼食 すぎのや本陣）（買い物 川越菓舗



ボランティア



手をしっかりと洗いましょう

ここ最近、ニュースなどで食中毒の話題が増えてまいりました。
その食中毒を予防するには手洗いが重要だと言われています。

手指で一番汚れている箇所は爪の間です。ここに手指の最近の8～9割が存在していると言われています。普通に洗うだけでは爪の間は綺麗にするのは難しいので爪ブラシを使用して洗うと効果的です。

では、食中毒を防止するための、手の洗い方を見てみましょう。
(衛生手洗いといいます。)

- ① 流水(たっぷりの水で流しましょう。)
 - ② 石けん(手のひらに、適量)
 - ③ 甲(片一方の甲を、もう一方の手のひらで洗う)
 - ④ 指(指一本ずつを、クルクルと洗い爪の中もが)
 - ⑤ 手首(手首まで)
 - ⑥ 流水(たっぷりと)
- 丁寧に洗ってください。



発行人

社会福祉法人ふじみ野福祉会

〒354-0003

埼玉県富士見市大字南畑新田16-1

TEL : 049-255-6102 FAX : 049-255-6601

<http://www.f-musashino.jp/>

(南畑地区)

- ・ 特別養護老人ホーム
- ・ ショートステイ
- ・ デイサービスセンター
- ・ ヘルパーステーション
- ・ 支援センター
- ・ 配食サービス事業
- ・ 地域包括支援センター

(水子地区)

- ・ 地域密着型特別養護老人ホーム
- ・ 小規模多機能型居宅介護
- ・ 支援センター
- ・ 地域包括支援センター

施設長 吉江 孝行

編集後期

今回でついに50号目となりました。

さて、今年も自衛消防隊屋内消火栓操法大会に出場してまいりました。

残念ながら入賞とはなりませんでした。貴重な経験を積むことが出来ました。

万が一の時はこの経験を元に対処していけたらなあ、と思います。

まもなく寒い季節がやってきます。手洗い、うがいをしっかりと風邪などひかないように気を付けてまいりたいと思います。

次回発行は2月15日となります

岩澤