

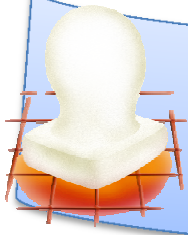
# 広報 冬号



## 1月10日 新年会

1月10日、むさしでは新年会が行われました！  
ボランティアによる富士見太鼓、フラダンスが行われ利用者様ご家族様、職員、参加している全員が見入り、とても楽しまれたと思います。  
昼食はチラシ寿司を、利用者様及びご家族様共に、とてもおいしそうに召し上がられていました。





# 餅つき行事



12月14日、10時より餅つき行事が開催されました。  
餅つきをすることによって年末と正月の雰囲気味わう事ができたでしょうか？

みんなで作ったお餅、利用者様からは「つきたてのお餅はおいしい」との声もあり、利用者様、ご家族様共に笑顔がみられ、とても楽しんでいただけたと思います。

皆様のご協力もあり、事故なく、時間通りに行事を進行できました。ありがとうございました。



## 2015年・元旦



# お誕生日



お誕生日を迎えられた利用者様を、お祝いしている様子です。  
誕生日には手作りのケーキや、大きなお饅頭が用意され、利用者様は大変喜ばれていました。



# 鍋行事

鍋行事が行われている所です。  
お鍋は、ちゃんこ鍋(豚骨みそ味)がふるまわれ、利用者様は最後まで残さず完食し、「おいしかった。」とのご感想もいただきました。  
これから先もいろいろな行事を行って行きたいと思えます。お楽しみに！



# デイサービス クリスマス行事



Merry Christmas



オープニングは、機能訓練指導員の清水職員によるフラダンス披露です。華やかな衣装と華麗な踊りに、皆、見とれてしまいました。



色鮮やかなケーキや素敵なプレゼントをもらい、楽しい時間を過ごしました。



利用者様にクリスマスカレンダーを作って頂きました。「どう？素敵でしょ？♥」





デイサービス利用者様におかれましては、とてもすばらしい新年をお迎えのことと思います。毎日厳しい寒さが続いておりますが、春の足音は少しずつ近づいています。日一日と陽が伸びているのを感じ、私の目の前には、蠟梅が良い香りを漂わせています。

今年も皆様と一緒に様々なことを「学び」「遊び」「話し」「創造し」「安らぐ」場として、デイサービスの更なる充実を図っていきます。そして、利用者様も職員も元気で明るく、笑顔一杯の一年といたしましょう。

今年もよろしくお願い致します。



## デイサービス初詣 川越氷川神社



川越氷川神社は参拝者も多く、賑わっていました。遅めの参拝でしたが、新年の雰囲気はまだ残る神殿に参拝し、各々おみくじを引いたり、お札を購入しました。



## 「迎春」創作

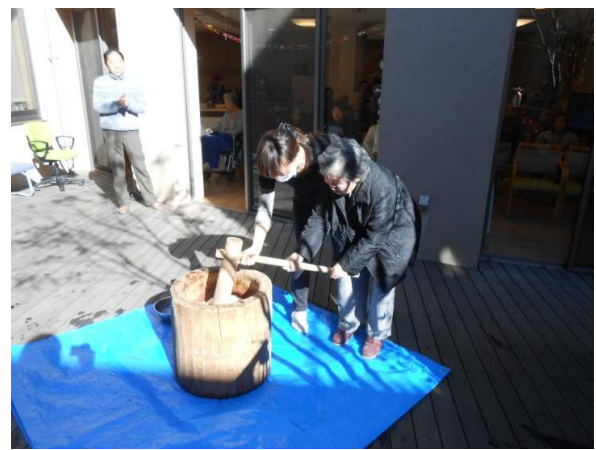


年始めの創作です。お正月の出来事などを挟みながら楽しく作業を進め、新春の訪れを祝いました。手際の良さから数時間で完成しました。

# ひだまり餅つき行事

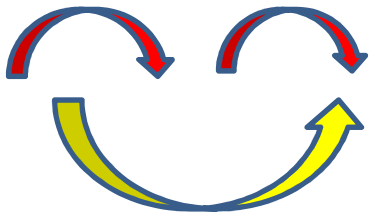


毎年恒例の餅つき行事！！  
ご家族と共に一生懸命お餅をつきました。  
つきたてのお餅はとても美味しいとの声が聞かれました。



(味付け)  
・砂糖醤油＋のり ・きなこ  
・あんこ ・おろし醤油 ・納豆





# 新年会行事



新年会では職員の余興  
(福笑い、バルーンアート、  
歌、おみくじ、獅子舞)を  
行いました(^\_^)

お食事は、ちらし寿司、茶碗蒸し、豚角煮の  
炊き合わせ、ヨーグルトババロア、すまし汁



# 風邪・インフルエンザの予防

今年も世間では、風邪やインフルエンザが流行しています。  
風邪、インフルエンザにかからないようにするための日常生活の心得や予防法を紹介します。

## 風邪の予防

うがい手洗いを行いましょう。

風邪は、せきやくしゃみを浴びるだけでなく、かかった人の鼻水や唾液がついた手で自分の鼻や口の粘膜に触れるとうつるため、ていねいなうがいや、石けんを使っての手洗いを心掛けましょう。

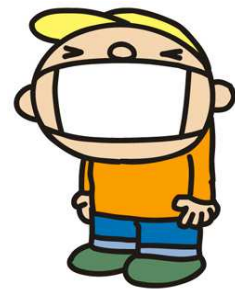
## インフルエンザの予防

インフルエンザはウイルスがいる空気を吸い込むだけでもうつるため、効果は限定されますが、帰宅後すぐの手洗いは大切です。もちろん、うがいも欠かせません。

また、マスクは、ウイルスがマスクの織り目を楽に通過してしまうので、大きな効果は期待できませんが、かかった人が他の人にうつすことはある程度避けられますし、冷たく乾燥した空気から、のどや鼻の粘膜を守るのには役立ちます。

## 日常生活で気を付ける事

- ①十分な睡眠
- ②バランスの良い食事とビタミン補給
- ③手洗い、うがいをする
- ④体調を整える適度な運動
- ⑤乾燥したところや人ごみは避ける



### 発行人

社会福祉法人ふじみ野福祉会

〒354-0003

埼玉県富士見市大字南畑新田16-1

TEL : 049-255-6102 FAX : 049-255-6601

<http://www.f-musashino.jp/>

(南畑地区)

- ・特別養護老人ホーム
- ・ショートステイ
- ・デイサービスセンター
- ・ヘルパーステーション
- ・支援センター
- ・配食サービス事業
- ・地域包括支援センター

(水子地区)

- ・地域密着型特別養護老人ホーム
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・支援センター
- ・地域包括支援センター

施設長 吉江 孝行

### 編集後期

こんにちは。  
今年の秋は暖かな日が続いていましたが、日増しに寒さが厳しくなってきました。  
バランスの良い食事、十分な睡眠、手洗いうがいをしっかりと行い、風邪予防に努めたいところであります。

皆様もどうか健康に留意され、お健やかにお過ごしください。

次回発行は 5月15日となります。

岩澤