

職員によるエイサー



7月26日、むさしのにて納涼祭が開催されました！強い日差しでしたが、風が吹き抜け過ごしやすい日でした。

今年も多くのご家族様、ボランティアにお越し頂き、大変賑やかな雰囲気でした。

今回の職員の出し物は、エイサーという沖縄のお盆の時期に踊られる伝統芸能です。あまり多くは練習できませんでしたが、精一杯踊りました。会場の皆様からはとても暖かい拍手があり、笑顔あふれる納涼祭となりました。

# 七夕行事

7月7日、七夕行事が開催されました。  
短冊に願い事を書き、笹の葉に飾りました。

利用者様の願い事は様々で、見ているだけで楽しむことが出来ました。七夕当日は良い天気となりました、利用者様の願い事はきっと届いたと思います。

また七夕の日には利用者自らゼリーに生クリームを盛り付け、おいしそうに召し上がっていらっしゃいました。



おいしいゼリーになるといいなあ。



～利用者様の願い事の一部を紹介致します～

- ・巨人が優勝しますように！
- ・おいしいものをたくさん食べたい。
- ・今年も健康でいられますように。
- ・子供が幸せになりますように。
- ・病気が治りますように。





# デイサービス 行事紹介



外食回転寿司ツアーに行ってきました。皆様、普段以上の食欲で、職員が心配になるくらい沢山召し上がっていらっしゃいました。ご利用者様の中には回転寿司が初めての方もいらして、注文後のお寿司が新幹線に乗って運ばれてくることにびっくりされていました。回転寿司を楽しんだ後は各々がリクエストされた場所での買い物をしたり、スイーツを召し上がったりと有意義な一時を過ごされました。今回は、少人数での企画ということで職員、利用者様共にゆったりと過ごすことができました。次回は、10月・11月頃に、日帰り旅行を計画しております。ご期待ください。



笑いヨガクラブでの一コマです。満面の笑顔は、気持ちを豊かにします。



デイサービスの担当は、ゲームコーナーでした。素敵な景品を多数用意して子供のお客様を筆頭に途切れることなく人だかりができて、大盛況でした。暑い中でしたがお子様の集中する姿がとても印象的でした。「来年も今年に負けないくらい暑くて天気が良くて楽しく明るい納涼祭にするぞ!!!オー!」

# 納涼祭



菜園を始めました。キュウリ、ナス、トマトなどを収穫し、お昼の一品として浅漬けにしました。水やりなどを利用者様にお願いし、その慣れた手つきに感心させられます。次はジャガイモが食べたいなあー。

# ひだまりの庭ホームパーティー



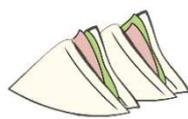
こすもすユニットでは焼き餃子を行いました。焼き立ての餃子にみなさんからは「おいしい」との声がたくさん聞かれました。

すいせんユニットではフランクフルト、サラダバーを行いました。パーティーでは必要不可欠なサラダバーは大盛況でした。





ひまわりユニットではサンドウィッチを作りました。具は、卵、ツナ、チーズと3種類の味を用意し、召し上がっていただきました。どれも好評でした。



総勢 19 名のご家族に参加いただき、にぎやかで家庭的な時間を過ごされ、まさに「ホームパーティー」と言える雰囲気でした。

小規模多機能では鶏飯を作りました。常食と少し柔らかめのおにぎりの 2 種類を用意し、たくさんの方に食べていただきました。職員があつあつのご飯を一生懸命握った甲斐がありました。



あいにくの雨でしたが、中庭では焼きそば、お好み焼きを作りました。施設長が自ら鉄板に立ち、ふっくらとしたお好み焼きが出来上がりました。列ができるほどの大盛況でした。

2回目となる今年は、ユニットごとに食堂で1品調理をする形で行いました。施設内は美味しそうなおいでいっぱいでした。

## 災害時相互援助協定



平成 26 年 5 月 31 日（土）ひだまりの庭むさしの 2 階コモンルームにて水谷第一町会及び社会福祉法人ふじみ野福祉会災害時相互援助協定締結式が行われました。今後、ひだまりの庭むさしのが隣接する、水谷第一町会内の東 3・4・18・19 班との間で災害時に際し、相互援助を行っていきます。また、協定式の歓談の中で、理事長より施設で行う避難訓練にも町会の方の参加依頼があり、合同での避難訓練が決まりました。

# 熱中症予防5つのポイント

- ① 高齢者は上手にエアコンを
- ② 熱くなる日は要注意
- ③ 水分はこまめに補給
- ④ 「おかしい!？」と思ったら病院へ
- ⑤ 周りの人にも気配りを

福祉や介護についてのご相談は、

「高齢者あんしん相談センターむさしの」

電話 049-255-6320

「高齢者あんしん相談センターひだまりの庭むさしの」

電話 049-268-5005

へどうぞ!

発行人

社会福祉法人ふじみ野福祉会

〒354-0003

埼玉県富士見市大字南畑新田 16-1

TEL : 049-255-6102 FAX : 049-255-6601

<http://www.f-musashino.jp/>

(南畑地区)

- ・ 特別養護老人ホームむさしの
- ・ ショートステイ
- ・ デイサービスセンター
- ・ ヘルパーステーション
- ・ 支援センター
- ・ 配色サービス事業
- ・ 地域包括支援センター

(水子地区)

- ・ 地域密着型特別養護老人ホーム
- ・ 小規模多機能型居宅支援
- ・ 支援センター
- ・ 地域包括支援センター

施設長 吉江 孝行

編集後期

暑い日が続きますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

今年は、多くの台風が日本列島を横断し、各地の被害報道を聞くと大変心が痛みます。

これからも暑い日が続きますが、栄養バランスを考え、睡眠や水分を十分にとって体調管理に気をつけていきたいですね。

次回発行は 11月15日となります。

岩澤