

インフルエンザ は予防が大事！



予防策1

・インフルエンザは 毎年10人に1人が感染し、流行のピークは1月～2月。
・突然高熱（38℃以上）が出て、全身の倦怠感を伴います。

予防策2

・予防接種は、発症の可能性を減らし、発症しても重症化を防ぎます。
・効果が期待できるのは5ヵ月間。毎年定期的に受けることが大事です。

予防策3

・マスクは、すきまができると効果がありません。うがいは、鼻や口からの感染を防ぎます。
・手洗いは、ウィルスがついたものをさわった手からの感染を防ぎます。

予防策4

・免疫力をあげるには、睡眠をしっかりとる、バランスの良い食事をとるなどが効果的です。

福祉や介護についてのご相談は、

「地域包括支援センターむさしの」へ

電話 049-255-6320

お気軽にどうぞ



編集後記

すっかり秋模様となり、木々の紅葉が
楽しめる時期が訪れております。

皆様はいかがお過ごしでしょうか？

これからは湿度が下がり、感染症にも
罹りやすい時期となってまいります。

栄養・睡眠をしっかりと、外出後には
手洗い・うがいを行うことで罹患すること
を防ぐことができる場合もございます。

自分自身のためだけではなく、一緒に住ん
でいらっしゃるご家族やご自身と関わっ
ている方々のためにも、手洗い・うがいを
日課とし、自身が感染源となることを避け
ることがお互いを守る良いことではない
かと思います。

次回の広報発行日は2月15日予定です。

発行人

社会福祉法人ふじみ野福祉会

〒354-0003

埼玉県富士見市大字南畑新田 16-1

TEL 049-255-6102

FAX 049-255-6601

<http://www.f-musashino.jp/>

(南畑地区)

・広報委員会

・特別養護老人ホームむさしの

・ショートステイ

・デイサービスセンター

・ヘルパーステーション

・居宅支援センター

・地域包括支援センター

(水子地区)

・地域密着型特別養護老人ホーム

・小規模多機能型居宅介護

施設長 吉江 孝行

広報

むさしの

VOL.38

長寿を祝う会

秋号



茂木 キミヨ様

去る9月14日（土）、むさしの
恒例行事「長寿を祝う会」を盛大に
開催しました。

今年100歳を迎えられた方々は
2名おられ、星野市長がお祝いに駆け
つけてくださり、お祝いの
言葉や花束の贈呈がありました。

会場には入居者様のご家族も多く
来場され、入居者様の長寿を大勢
の皆様でお祝いすることができま
した。

今年もボランティアの方々によ
る尺八の演奏や職員による出し物
のダンスなどで盛り上がり、入居者
様の笑顔あふれる一日となりました。

多くの方々にご協力いただきま
したことに感謝申し上げますと
ともに、賀寿を迎えられた入居者様の
皆様とご家族の皆様のますますの
ご健勝をお祈り申し上げます。



宮澤 モトノ様

長寿を祝う会



～今回お祝いを迎えた入居者様～

101歳 秋元 トモ様
100歳 宮澤 モトノ様、茂木 キミヨ様
99歳 武田 清一様
90歳 松村 涼子様 島村 カツ様
岡本 あき様 横山 キク様
和田 冴子様
88歳 黒田 保様 亀岡 くに子様

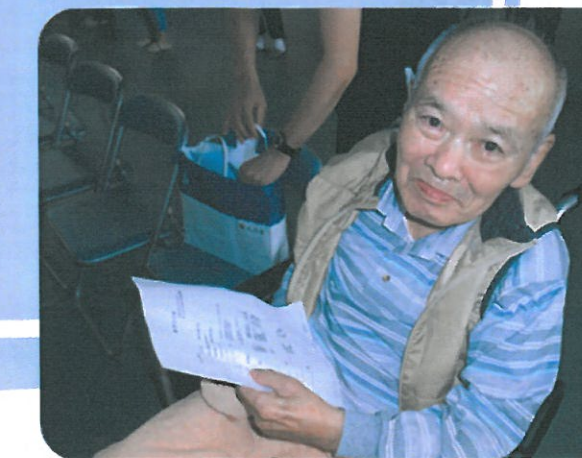
88歳 沢田 ミノ様
ショート 森田 好枝様
古田 郁子様 渋谷 和子様
ショート 木間 愛子様
デイ 山崎 敏市様
80歳 デイ 池田 公子様
77歳 坂部 美穂子様 西山 金三様
デイ 山田 好子様
～皆様おめでとうございます。～

地区敬老会

9月8日～11月3日の間に実施された、地区敬老会に参加しました。
入居者様からは、久しぶりに会えた地域の方がおり、「懐かしかった」とお言葉がありました。
また、行く前は気おくれしたり、ためらう姿が見られる入居者様も参加すると
初めから終わりまで楽しまれておられ、入居者様の笑顔が目立ちました。



むさしのより今泉様とご家族も参加



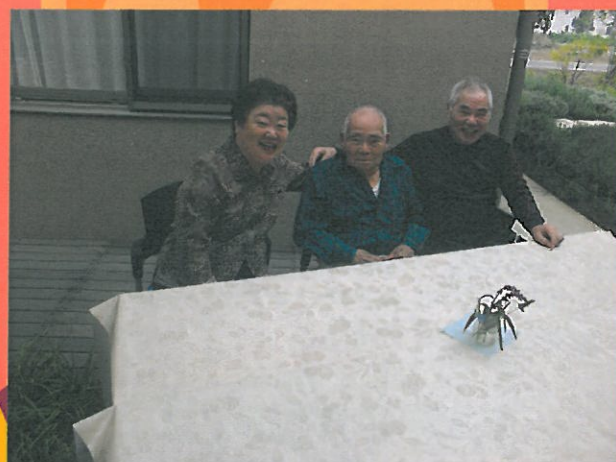
芋煮会



10月1日、開設1周年を迎え、芋煮会を開催しました。

むさしの農園で収穫された里芋等を使った、具沢山の芋煮、ツヤツヤの炊きたて新米ごはん、旬の時期を迎えたサンマを用意し、入居者様の皆様にお腹いっぱい食べて頂きました。

出来たての料理は見ただけでも食欲が出てきて、入居者様の方からは、芋煮が美味しかった、また食べたいと評判でした。



パン、うどん作り行事



パン作り

どこの施設でも一番人気の行事です。

皆様各々のトッピングを選びながら世界でたった1つのパンを作り、ご満悦でした。

「1ヶ月にいつんでもいいので、またやって欲しい。」

「美味しいものが食べたい」とのお言葉をいただきました。

うどん作り

さすが昔とった杵柄、何のアドバイスもなく手際良くうどんを打っていました。

入居者様の皆様から一言「こんな少しじゃ打つ量が物足りないわ」と力強い言葉が返ってきました。

うどんの味は、おかわりを望む声が多く聞かれました。特にキノコたっぷりの汁は絶品でした。

「また食べたい」、「作ってみたい」という声が多く聞かれました。

入居者様がうどんを一生懸命打ち、切るときに

抑え過ぎて1本にばらけなくなりましたが、「おあいきょう、おあいきょう」の声。

行事については事故も無く楽しく終える事が出来ました。

デイサービス旅行行事



今年の日帰り旅行は一昨年ご好評をいただいた川越プリンスホテルのランチビュッフェと産地野菜が購入出来る「アグレッッシュ川越」に行ってきました。皆様は和洋折衷の料理に舌鼓(したつづみ)を打たれ、アグレッッシュでは普段使いの買い物や現地の野菜に皆様大変満足されていました。あいにく初日は天候には恵まれませんでした、事故や怪我もなく無事に行うことが出来ました。

自衛消防操法大会



自衛消防操法大会に参加しました。
3人1チームで行う為、1人の技術はもちろんメンバー全員のチームワークが大切になる為、そこに注意し試みました。
今回、参加した感じたことは、ただ参加するのではなく自分たちの施設は自分たちで守れるよう技術を学んでくださいと言う指導員の言葉が残っています。
もし施設が火事になった時、消防隊が到達するまでの間に自分たちで初期消火ぐらい出来るようになればと思います。
最後に、消防操法はチームワークが大切ですが、施設の業務に関しても同じ事が言えると思いますので、そこに気をつけていければと思いました。

ひだまりの庭むさしの 浅草 日帰り旅行

ひだまりの庭では9月27日・10月4日、浅草へ日帰り旅行に行ってきました！
浅草寺の参拝や、江戸東京博物館の見学をし、昔を思い出されていました。
利用者様からは、久しぶりに行く浅草寺や仲見世での買い物がとてもよかったと評判でした。



車の窓から見たスカイツリーに感激！



大江戸弁当をいただきます！



みんな揃って、はいチーズ！



江戸東京博物館を見学中です。