

ここではキラッと光るむさしのでの取り組みを紹介します。
今回は排泄の改善と向上に日々取り組む排泄委員会での活動
を植田排泄委員に今後の展望とともに語ってもらいました。



植田 恭代職員

むさしでは平成18年度より、紙おむつはユニ・チャーム製品のテーナを使用しています。
導入した経緯は、理念を実行するための具体的取り組みにもあげましたように、個別ケア
を意識した排泄介助を実施していきたい、という思いからでした。

個別化を意識することによって様々な効果が生まれました。その1つにあげられるのは、2
0年度に夜間の安眠確保のため、夜間帯の排泄時間の見直しを行った結果、昼夜逆転の
防止、日中の活動意欲の増進につながりました。

テーナはドライ機能・全面通気性・消臭機能があり、皮膚トラブルの防止になる他、パット
前後に交換表示ラインがあり、陰部をさすことなく排尿の有無が分かるため、ご利用者の
羞恥心に配慮でき、精神的負担が軽減されました。

テーナの中でも種類があり、主にむさしでは下着のような付け心地を重視した「コン
フォート」と革新的なベルトタイプの横漏れに強い「フレックス」の二種類のタイプを使用し
ています。

失禁の程度及びご利用者が自分で着脱ができるか、あるいは介助者が必要であるか等を
考慮し、ご利用者に合った製品の選定を排泄委員会が行います。また、夏と秋の年2回尿
量測定を行い、一人ひとりに合った吸収量のパットを選び、安心かつ快適な生活が送れる
ように援助しています。そしてテーナアドバイザーによるパットの当て方講習を定期的に受
けています。その方の指導により職員のスキルアップに努め、パットの当て方による失禁〇
を目指しております。

今後の取り組みとしては、ご利用者のオムツはずしを目標に掲げています。

具体的な内容としては、二点あり、**一点目**はベット上交換の方に対して、一日1回は
ポータブルトイレに座り、トイレでの排尿・排便を促す取り組みを実施しています。

二点目はトイレ誘導を行っている方に対して、二時間おきにトイレにお連れし、ご利用者が
トイレで排尿する時間を見つけ出す、トイレトレーニングを行っています。トイレトレーニングは、21年度に新しく始めた取り組みであり、現在の定時交換から個別ケア実現のた
めに今後、特に力を入れていきたいと考えております。

編集後記

明けましておめでとうございます。

「汚い・きつい・給料が安い」と介護の仕事は
3Kといわれています。「感動・健康・工夫」と見
方を変えると介護の面白さを伝える3Kに変わ
ります。

ただそこに至るまでは経験と忍耐と情熱が必要
です。

介護の面白さを伝えること。今年も大切な役
割の一つであると考えています。

本年もよろしくお願いいたします。(高野)

次号の広報は平成22年5月を予定しています。

発行人

社会福祉法人ふじみ野福祉会

〒354-0003

埼玉県富士見市大字南畑新田16-1

TEL049-255-6102

FAX049-255-6601

<http://www.f-musashino.jp/>

- ・特別養護老人ホーム
- ・ショートステイ
- ・デイサービスセンター
- ・ヘルパーステーション
- ・支援センター
- ・地域包括支援センター
- ・広報委員会

施設長 吉江 孝行

広報 むさしの

新春号
Vol. 23



年が明け2010年を穏やかに迎えることができました。これも利用者、ご家族をはじめ、地域の皆様、ボ
ランティアの方々のご協力によるものと深く感謝しております。今年は、むさしのの法人理念を再確認しな
がら、今まで以上にむさしのが笑顔であふれる一年になるように職員一同努めていきたいと思ひます。



法人理念

3つの笑顔を大切に
地域に根ざした施設づくり



・利用者の笑顔・・・良質なサービスを提供することによってうまれる笑顔

・家族の笑顔・・・安心して介護を依頼できることでうまれる笑顔

・職員の笑顔・・・魅力・働きがいのある職場によってうまれる笑顔

理念を実行する為の具体的な取り組み

- ・利用者の自己決定によるサービスの提供・プライバシーに配慮したサービスの提供
(選択食の実施・個別で同性介助を実施)
- ・個別化を意識したサービスの提供
- ・高齢者の地域生活を支える(地域包括支援センター)
- ・地域との交流(納涼祭・運動会・介護者教室・ふれあいむさしの等)
- ・適正運営の為に第三者評価を実施



餅つき大会

新年を迎える行事として毎年恒例になっている餅つき大会です。今年も「ヨイショー、ヨイショー！」と餅をついている人だけではなく餅つきを見ている方の声も合わさり、とても活気のある行事となりました。



今年もいい事がありますように・・・



平成22年度 新年会



新年、あけましておめでとうございます。今年の新年会も多くの皆様に参加していただき、大変盛り上がりました。職員やボランティアの出しものもあり終始にぎやかな雰囲気とても有意義な時間を過ごせたと思います。



2階職員による二人羽織

3階職員によるよさこい



利用者様の願い事を書いた絵馬を手作りのむさしの神社に飾り、記念撮影をしたところです。願い事が適うといいですね。

新年会の昼食の風景です。やはり家族と一緒に食べるお食事はおいしいものです。皆様とてもよい雰囲気でした。召し上がられておりました。

