

むさしの

秋号(2)



9月 火災訓練実施！！

秋号目次

デイサービスの一を紹介

トピックス・新しく選択食を導入！

職員紹介コーナー

行事紹介（敬老会）

豆知識（風邪について）

8、9、10月、お誕生者紹介



私達「特別養護老人ホームむさしの」は利用者の方々の日々の生活をサポートさせていただいております。そこで職員は定期的にこのような消防訓練（避難誘導など）を実施し、いつ火災がおきても適切な行動が出来るよ繰り返し訓練を行っています。

デイサービスの一日を紹介

デイサービスセンターむさしでは、開所後1年を迎えまだまだ未熟な面も多いですが、従来の集团的・画一的なサービス提供から少しはなれ、新たなかたちの提供である個別化に取り組んでおります。高齢者・障害者の方々にもそれぞれの個性があり、趣味や楽しさの感じ方もさまざまであり、取り組み方も違ってきます。望むままに自分の個性にあった過ごし方をすることが、もっともその人らしくしかも充足した生活であり、楽しみやいきがいを生み出すことになると考えています。デイサービスむさしの通所される皆様ひとりひとりが、ささやかでもそのような時間を持ち、笑顔で過ごせるようにこれからも努めたいと思っています。またデイサービスむさしでは、同じ施設内の特養部門から、日々数人ずつの入所者を受け入れ、通所者同様、個別に作業やレクリエーションを提供し、余暇の充実をサポートをしております。



地域課長・富原 恒子

朝のお迎え（１）



A M 9 時 ~ 「おはようございます。」皆さんの自宅まで車でお迎えに回ります。安全運転第一！

入浴（２）



A M 9 時 2 0 分 ~ デイサービスに到着。体調を確認します。（検温、血圧、脈拍、全身観察）その後入浴して頂きます。

作業（３）



午前中フロアでは、皆さんそれぞれ、好きな作品作りをされ、ゆっくりとお話されたりと過ごされています。

昼食（４）



1 2 時 ~ 選択食も始まり、2種類のおかずからお好みで選んで食べて頂きます。午後はゆっくりとお話されたり、体や頭を使ったゲームやカラオケなどをします。

おやつ・帰りのお送り（５）



午後3時~おやつを召し上げて頂きます。午後4時帰りの準備を整え、お宅まで安全にお送りします。

毎月、行事を色々と考えて行っています。（外食ツアー・外出ツアー・お菓子作りなど）テラスにて野菜を収穫したり花を育てながら季節感を味わっています。

ニューストピックス 10月から選択食メニュースタート

特養・デイむさしでは、入所・通所されている皆様の嗜好に合った食事を提供し、より満足していただくことを目的に選択食を導入することにしました。そのことにより喫食率を上げ、摂取量も増加し、栄養状態の維持・向上につながる事を目指しています。また、栄養状態はもとより、とかく施設利用した場合、利用者の方の選択権や自発性が損なわれてしまうことが往々にありますが、選択食を行うことにより、日常生活における満足度も変化してくるのではないかと期待しております。与えられる食事から選べる食事をより多く提供できるよう、生活課・地域課・栄養課が一丸となって取り組んでいます。今まではただ食事が出てくるのを待っているだけでしたが、開始当初はどちらか選ばなくてははいけませんので戸惑われる方もいらっしゃいましたが、現在は慣れてこられて楽しみにされる方が多くなっています。



A・肉料理 B・魚料理

利用者の好みを毎日伺っています



選択食は A 食を選んでも B 食を選んでもほぼ同じエネルギー量になるよう配慮されています。今後は、主菜（おかず）だけでなく、主食（ご飯、お粥、パン等）の選択も考えています。体調や嗜好に合わせて主食も選んでいただくことで、より楽しい食事作り、より家庭的な食卓作りを目指していこうと思います。

栄養課長 山中由紀子

職員紹介



栄養課・清水 文恵

4月から厨房が直営になり毎日忙しいですが、皆さんに美味しい食事を提供出来るよう頑張ります。

趣味・猫いじり



地域課・能島 信太郎

9月より相談員としての勤務しています。日々新し勉強に追われています。今までにない利用者の方との関わりに充実した毎日を送っています。

趣味・バイクいじり



生活課・岸野 昌代

9月よりデイサービスから異動して参りました。見ての通り特技は食べる事でご飯3合一度に食べられます。

趣味・空手(2段)



生活課・松崎 由起子

4月から相談員になりました。これまでワーカーとして積み重ねた経験を生かして、毎日頑張っています！

趣味・楽器(ホルン)



生活課・諏訪 勝美

非常勤として働く事になり、まだ不慣れな事が多く皆様にご迷惑をかけてしまいますが、頑張りますので宜しくお願いします。

趣味・ドライブ



管理課・大川エミ子

むさしのクリーニングです。通用口の所に桜草を植えました。咲いたらいいね！いつも綺麗にしましょう。

趣味・新日本舞踊

行事紹介

敬老会 9月20日



今日はどんな催しものができるのかしら ワクワク！



今日のご馳走だな！
「美味しくいただきま〜す」



天気が良く気持ちがいいね！



ひょっとこ様のお通りだい！



バルーンアートに挑戦だ！
左・職員の藤本さん、余裕 余裕！
右・高田さん、いっぱい いっぱい！



家族の集合写真。はいチーズ！
「おや？何か頭がおもいぞ〜！」



ひょっとこさんが、迫ってくる。
どうしようかしら？ドキドキキ！



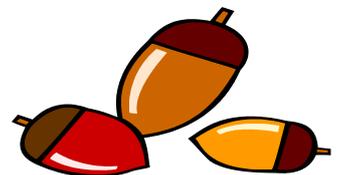
はい ポーズ！どちらが綺麗かしら！



食べることは私の幸せです！



我が！むさしの パニーガールズ嬢の登場です。
うさぎちゃん！3番テーブル。
ご氏名入りました！





姿勢を正して！「頂きま～す！」



聞いて下さい。むさしののみな様に
この歌を捧げます。



こんなにみんなで、お祝いしてくれてありがとう。
楽しいし うれしいし 言うことなし！



食べさせてあげるよ。でも、
ちょっとはずかしいね～
照れちゃうよ！

豆知識

高齢者の風邪

高齢者や虚弱体質の人は抵抗力が弱まっていることから風邪を引きやすく、治りにくいの
のが特徴です。また、胃腸の調子が悪くなったり、風邪を引き金として、気管支喘息を
起こしたり、肺炎などの合併症も起こることもあります。またインフルエンザのように
症状が激しくなり、重症化すると命にかかわることもあるので注意が必要です。風邪には
特効薬はありません。特に高齢者や虚弱体質の風邪予防には免疫力を高め、ウイルスに
負けない体を作ること、特にインフルエンザの流行期には、ワクチン接種を必ず受けて予防
する事が大切です。ちなみに、インフルエンザウイルスは北から、南からの渡り鳥が運んで
きます。普段からカルシウム類を補給し、肉や魚、大豆製品などでタンパク質を取るなど
して風邪を引かない体作りをしましょう。そして睡眠を十分に取らしましょう。



氏名	生年月日	年齢
加藤 幸次郎氏	大正 3年 8月 1日	90歳
古田 郁子氏	大正 15年 8月 5日	78歳
當麻 つや氏	大正 2年 8月 17日	91歳
小倍 トヨ子氏	昭和 17年 8月 18日	62歳
土田 和子氏	昭和 17年 8月 18日	62歳
柏崎 ハナエ氏	大正 4年 8月 20日	89歳
高橋 いく氏	大正 5年 8月 23日	88歳
岩城 キヌ氏	大正 10年 8月 23日	83歳
前田 清氏	大正 3年 8月 25日	90歳
丸山 栄好氏	大正 13年 8月 28日	80歳
平田 悦子氏	大正 12年 9月 1日	81歳
鳥海 キクイ氏	大正 4年 9月 8日	89歳
三枝 タケ氏	大正 1年 9月 13日	92歳
石倉 五郎氏	大正 13年 9月 13日	80歳
佐藤 キミ氏	大正 9年 9月 15日	84歳
飯塚 英雄氏	昭和 7年 9月 16日	72歳
渡辺 勇氏	大正 13年 9月 23日	80歳
吉原 房子氏	昭和 4年 9月 28日	75歳



HAPPY BIRTHDAY

功刀 みち氏	大正 2年 10月 1日	91歳
菅井 定夫氏	大正 13年 10月 7日	80歳
木村 セツ氏	大正 3年 10月 11日	90歳
佐藤 恵美子氏	大正 14年 10月 11日	79歳
田島 トシ子氏	大正 12年 10月 12日	81歳
渡辺 志づ氏	大正 2年 10月 16日	91歳
土蔵 とし子氏	昭和 3年 10月 16日	76歳
渡辺 アキノ氏	大正 7年 10月 17日	86歳
萩元 定一氏	大正 8年 10月 17日	85歳
梶 シズ子氏	大正 13年 10月 20日	80歳
吉住 源八郎氏	大正 14年 10月 21日	79歳
新井 八重子氏	昭和 2年 10月 22日	77歳
葛原 京子氏	昭和 23年 10月 24日	56歳
今泉 よし氏	大正 3年 10月 25日	90歳



発行人

社会福祉法人ふじみ野福祉会

- ・特別養護老人ホーム
- ・デイサービスセンター
- ・ヘルパーステーション
- ・支援センター

施設長 森川 英一

編集後記

むさしの広報誌・秋号 2 では今回新しく導入する選択食の紹介をしています。今後も利用者のプラスになる事を考えいろいろと取り組んでいきます。秋、ますます深まる中随分肌寒くなって来ましたのでくれぐれも体調を崩さぬ様お気を付け下さい。

お知らせ

次回は1月末発行予定です
お楽しみに!!

〒354-0003

埼玉県富士見市南畑新田16-1

049-255-6102 FAX049-255-6601

発行日 12月13日

訃報・開設当初よりショートステイをご利用して頂いた、故・當麻ハナ様におかれましては、去る11月9日に永眠されました。心よりご冥福を申し上げます。なお御令息・當麻清様より御寄付を頂きました、利用者サービスの一部として使わせて頂きます。