



広報

むさしの

vol.19



2009



年頭挨拶

おだやかに平成21年が年明けしました。

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

昨年の広報と少し重なりますが、ふじみ野福祉会には「利用者・家族・職員の3つの笑顔を大切に地域に根ざした施設作り」という法人の理念があります。

利用者の笑顔は良質なサービスを提供することによって生まれ、家族の笑顔は安心して介護を依頼できることによって生まれ、職員の笑顔は魅力ある職場になることによって生まれます。法人理念にはこの3つの笑顔を大切に、社会福祉法人そのものの意味でもある地域福祉を充実させるという思いが込められています。本年につきましても、ふじみ野福祉会という組織の一員としてこの法人理念が達成できるように努力していこうと考えております。

また、この仕事を15年続けてきて大切だと思うことは「常に問題意識を持つ」ということです。問題意識を持たなければ、現状は何もかわらず、やもすると後退していきます。問題意識を持つことができた環境を振り返ってみますと、困った時には一歩前へと後押しできるように理事長や前任の施設長や上司、職員が私を見守ってくれました。慣れない施設長業務に緊張の毎日ですが、困っている職員を見かけたら、私がしてもらっているように一歩前へと後押しができるような施設長になり、一所懸命に日々、施設のために勤務する職員が常に問題意識が持てるように努力をしていこうと思います。

最後になりますが、15年1月1日よりふじみ野福祉会に勤務し、早いこと6年目の正月を無事に迎えることができました。利用者やご家族、職員、関係機関の皆様へ、この場をお借りして感謝の意をお伝えすると同時に、これからも今まで同様にご指導をいただけますようよろしくお願いいたします。

施設長 吉江孝行



もちつき大会

ヨイショ！ヨイショ！と施設内に威勢のいい声がこだまし、気持ちのこもったお餅が出来上がりました。利用者の皆様もおしくいただけたようで、我々職員一同、頑張った甲斐がありました。今年も多くのご家族にいらしていただき利用者様の笑顔も多く見られ、ご家族の皆様、そして職員共々、とても充実した時間になり、いい思い出となりました。



ヨイショ！ヨイショ！



おいしいお餅有難うございます！

さあ、出来上がりました！頂きましょう！



元旦

クリスマス会



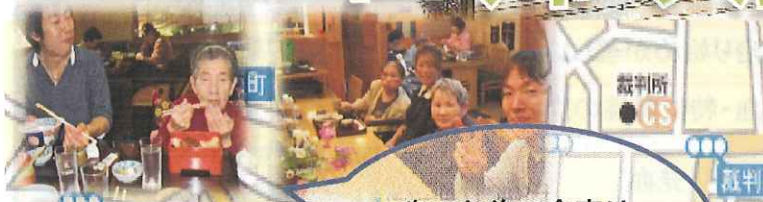
皆様にとって良い年でありますように！



メリークリスマス！プレゼントは何が出るかな。



ぶらり川越 日帰り旅行



歩いた後の食事は
格別です。

菓子屋横丁

時の鐘

哀愁漂う
男の背中

喜多院

パツパツ！
願いが叶いますように…
ほんかわ

良い事が
沢山あるといいですね。

利用者の皆様と川越に日帰り旅行に行ってきました。
季節柄の天候不順で当日はどうなるかと、やきもきしていましたが、みごとに晴れ渡りました。
喜多院、時の鐘、菓子屋横丁と川越の歴史を肌で感じ、川越名物のウナギにも舌づつみを打ち大変楽しい一日を過ごしました。
写真でもお判りのように皆様おだやかでいい表情をなされています。計画を立てた甲斐があります。さて、次は何処へぶらりと行きますか。



インフルエンザと風邪の区別	インフルエンザ	風邪
主な症状	発熱・悪寒・頭痛・筋肉痛・関節痛	鼻づまり・鼻咽喉の乾燥・くしゃみ・咳
悪寒	強い	軽度・極めて短期
発熱(期間)	38度～40度(3～4日)	なし若しくは微熱
全身痛・筋肉痛・関節痛	強い	あまりない
倦怠感	強い	あまりない
鼻水・鼻づまり	治り始めが著しい	かかり始めが著しい
のど	充血・特に扁桃の膨張	やや充血
結膜(目の粘膜)	充血	咽頭結膜熱(プール熱)では特に充血

高齢者とインフルエンザ合併症

65歳以上の高齢者がインフルエンザに感染すると4人に1人の割合で肺炎を併発するといわれています。また、現代において、肺炎は高齢者の死亡要因の上位にランクされ、私たちの生活とは無関係にできないものとなってきています。

ここでは、予防接種とその料金について紹介していきます。

まず、予防方法として、**インフルエンザとはいえんきゅうきん**の予防接種を1週間～2週間の間を開けて合わせて接種することがリスクを減少させ、最大の効果を生み出します。データによると死亡リスクが63%減少し、入院リスクも81%減少するといわれています。

次に、予防接種の料金体系には地域格差があり、バラツキがみられます。これは、医療機関が独自に料金を決められることから生じるものです。インフルエンザ予防接種が1000～6500円、肺炎予防接種が6000～9000円が相場となっています。インフルエンザ予防接種に関しては広く自治体による補助があり、富士見市近郊の市町村では65歳以上の高齢者であれば、1000円程度で接種できます。

ただ残念なことに肺炎予防接種は補助を行っている自治体が少ないのが実情です。しかし、インフルエンザと肺炎の予防接種を合わせて行うことが非常に大切であり、大切な命を守る為にも、**はいえんきゅうきん**の予防接種をおすすめします。

発行人

社会福祉法人ふじみ野福祉会

〒354-0003

埼玉県富士見市大字南畑新田16-1

TEL049-255-6102

FAX049-255-6601

E-mail musashino@f-musashino.jp

- ・ 特別養護老人ホーム
- ・ ショートステイ
- ・ デイサービスセンター
- ・ ヘルパーステーション
- ・ 支援センター
- ・ 広報委員会

施設長 吉江 孝行

編集後記

明けましておめでとうございます。

2008年度の広報誌は如何でしたでしょうか。

作る喜びは見るものの喜びにもつながると考えます。そして、どうすれば、楽しく見て頂けるかと日々考えを廻らせられることに、とても幸せを感じます。

点と点が一つの線となり、利用者様、ご家族、地域の皆様とむさしのが一つになれるよう、今年もより良い広報誌作りに日々努力して参りたいと思います。