

# むさしの

## 広報 冬号(15)

発行人  
 社会福祉法人ふじみ野福祉会  
 ・特別養護老人ホーム  
 ・ショートステイ  
 ・デイサービスセンター  
 ・ヘルパーステーション  
 ・支援センター  
 ・広報委員会  
 施設長 吉江 孝行  
 〒354-0003  
 埼玉県富士見市大字南畑新田16-1  
 TEL049-255-6102  
 FAX049-255-6601



2008年元旦施設より撮影

# 謹賀新年



明けましておめでとうございます。  
 良質なサービス提供をすることによって見られる利用者の笑顔、安心して介護を依頼できることにより見られるご家族の笑顔、魅力ある職場作りをしていくことにより見られる職員の笑顔、が自分自身の仕事に対するモチベーションを高めております。  
 今年の抱負と合わせて目標にもなりますが、この3つの笑顔がふれるむさしのになるよう、本年も職務に励んでいきたいと考えておりますのでどうぞよろしくお願い致します。施設長 吉江 孝行

本年もよろしくお願いいたします。  
 今年で5回目のお正月を迎えることが出来ました。利用者が安全・安心に過ごせる生活環境を目標に、今まで行ってきたことの継続と次へのステップアップ、また自分自身が「むさしので生活をしていくこと」を考え、日々取り組んでいきたいと思えます。  
 生活課 小山 浩司

リハビリテーションとは？  
 本来の意味は「全人間的復権」といって全ての人は普通に生活する権利を持っていて、それを復するたに行なわれるアプローチ全般を指しています。心身共に健康であることが理想で、身体だけではなく、心をも豊かにすることが出来るよう、医学的な側面からサービスを提供していきけるよう、職員一同、一丸となって取り組んでいきたいと思えます。  
 生活課 リハビリ

本年の抱負は利用者が元気に、健康に生活できるよう援助していくことに尽きます。そのためには、病気になるないように職員と相談しながら日々援助を実施し、病気にかかってしまった時には囁託医の篠田中央クリニック、篠田院長先生の指示を仰ぎながら早期発見、早期治療が出来るよう看護一同今年も頑張りますのでよろしくお願い致します。  
 生活課 看護

本年の目標ですが、栄養課として皆さんに喜んで頂ける『おいしいものづくり』を目指していきたいと思えます。料理の世界にはこんな格言があります。『全世界60億人全員の舌を満足させる料理を作ることとは不可能である』このように言われますが、今年も『おいしいものづくり』に全力投球していきますので温かい目で見守ってください。  
 栄養課 小越 孝洋

本年も開設以来培ってきた、利用者やご家族そして地域を大切にすむさしのの心をさらに高められたらと思えます。また意欲ある職員たちの息吹により新たなむさしのの姿が創られることを期待しています。どうぞよろしくお願い致します。  
 地域課 富原 恒子

家族の面会、電話のどちらでも最初に対応させて頂く窓口の管理課です。本年はより気軽にお声かけ頂けるように、笑顔で親切対応に心がけます。当たり前の事が当たり前のよう出来るよう、また請求・経理・給与等様々な事務処理において、ミスをせずご家族並びに職員にも迷惑をかける事が無いように取り組みたいと思えます。  
 管理課 嶋田 幸子



# 真空調理って何？

食材を生そのままあるいは下処理(熱処理)し、調味液と一緒に真空の袋(フィルム)に入れ、真空包装し、温度と時間管理が正確に行える加熱機器で袋ごと低温(58~95℃)加熱する調理法です。加熱には、湯煎器やスチームコンベクションオーブンを使用します。

従来の調理法との違いは、食材を真空包装することで、素材内の空気が抜け、その代わりに調味液が素材によく浸透します。真空になったフィルム内は熱伝導性が高まり、95℃未満の加熱でも望ましい状態に仕上げることが出来ます。また、素材本来の旨味や風味が逃げず、食材の歩留まりや味の均一性に優っています。



1、下処理・下茹  
 スチームコンベクションオーブンで食材を下処理します。



2、急速冷却  
 下処理した食材をブラストチラーで急速冷却します。食材の温度が高いまま、袋に入れて脱気すると、上手く真空パック出来ません。



3、フィルム詰め  
 真空調理専用のフィルムに冷却した食材を詰めます。この専用フィルムが鍋の代わりになります。



4、真空包装  
 調味液を入れ、真空包装をします。少ない調味料でも味が均一染み渡ります。



5、一次加熱  
 スチームコンベクションオーブンで加熱します。



6、急速冷却・保存  
 一次加熱終了後、菌の繁殖を防ぐ為、ウォーターチラーで90分以内に3℃以下に下げます。その後、3℃以下の冷蔵庫内で保存します。

### ◎ふじユニット紹介◎

私たちふじユニットは緑をテーマに観葉植物をかざり心が落ち着く空間を作りたいと考えています。また、ベランダには10月からチューリップの球根と苺の苗を植えています。苺ができる4月頃には利用者の方々に苺狩りを楽しんでいただけるよう頑張っています。



細川信吾リーダー



瀬下加寿美ワーカー



村上竜也ワーカー



村上裕子ワーカー

### 日本小型自動車振興会の補助金を受けて新しい車を購入しました。

完了  
 この度の平成十九年度のオートレース補助金を受けて、左記の事業を完了いたしました。  
 事業年度 平成十九年度  
 事業名 オートレース補助事業  
 内容 整備補助  
 金額 10万円  
 支払日 平成十九年一月

オートレース補助事業完了のお知らせ  
 オートレース補助事業完了のお知らせ



デイサービス行事紹介

焼きいも会

今年も種子島産のさつまいもを焼き  
皆さんで美味しく頂きました



さあ、やきいもの準備です

今日は暖かいわ。  
く  
て  
暖  
か  
い  
わ。  
良



わお甘  
あいく  
すして  
い



甘くてやわらかくて美味しかったと  
みなさまから大好評でした！

クリスマス会



今年もたくさん  
のプレゼントを  
用意しました



松ぼっくりを加工して、クリスマスツリーを  
作りました(職員の手作りです)



メリークリスマス！



もちつき会



どっこいしょー！



みなさんは何を祈願  
されましたか？

初詣

針ヶ谷氷川神社と川越三芳野神社へ  
参拝に出かけました



特養行事紹介

鍋行事の風景



このすき焼きは  
うまい！！  
誰が作ったのかな？



程よい甘さが後を  
引き皆様2杯3杯とお  
替りをなされました。

とてもおいしいで  
す。皆さんにも味わっ  
て欲しいですね。

クリスマス行事の風景



清し この夜 星は光り



サンタさんに  
大変身！！  
メリークリスマス

クリスマスはケーキ  
に限りますなあ。

餅つき・新年会の風景



力をあわせて…  
ヨイショ！ヨイショ！  
楽しいねえ！！



つきたての  
お餅はどん  
な味かな？



よっ！！



踊りを鑑賞中です。  
私も踊ろうかな？



ハああ～



今日はとても賑やかです。  
今年も元気に楽しく行き  
たいと思います。