

むさしの祭りだ！
わっしょいわっしょい！

広報 むさしの 夏(13)



早いもので納涼祭も今年で5回目となりました。太鼓演奏や盆踊りで盛大に盛り上がりました。今年もむさしのにツバメがやってきました。年を重ねるごとにツバメの数も増えている気がします。ツバメは幸福を運んでくる象徴といわれています。むさしのに幸せがいっぱい来ますように♪

平成18年8月5日(日)に行われた介護者教室の様子

地域にお住まいの皆様を対象にむさしので介護者教室を開きました。今回は、講師の先生を招き、福祉用具の種類や使い方について分かりやすく教えていただきました♪



介護者教室は大盛況。実際に電動ベッドや車椅子に触れて自らも体験することで、楽しみながら福祉用具について勉強できました。また、家庭内での手すりの取り付けや段差の解消など住宅改修についての説明もあり、短時間ではありましたが充実した内容でした。



平成19年 第5回
納涼祭
むさしの祭りだ ワッショイワッショイ

7月28日(土)に行われた納涼祭の様子をお届けします♪



毎年恒例の出し物が満載!!!



この日ばかりはビールもおつまみも食べ放題だ!!



今年も天気に恵まれ、大好評でした♪



発行人
社会福祉法人ふじみ野福祉会
・特別養護老人ホーム
・ショートステイ
・デイサービスセンター
・ヘルパーステーション
・支援センター
・広報委員会
施設長 吉江 孝行

編集後記
今年も暑い夏がやってきましたが皆様はどのような夏をお過ごしでしょうか！家族と海水浴・恋人と避暑地でパカンスなどなどいろいろたのしまれているかと思いますが、暑い中で活動する時は水分補給をこまめに行い、熱中症にならないよう注意しましょう。夏場は1日2リットル以上は飲まれることが好ましいですよ。しかし、お酒の方はほどほどに……。

次回は19年10月末発行予定です。お楽しみに!!
〒354-0003
埼玉県富士見市大字南畑新田16-1
TEL049-255-6102
FAX049-255-6601

デイサービスの行事紹介！

6月お花見（山崎公園）



ポピーを背景に記念撮影



ぱくっ！花を見ながら食べるおやつもイイね！



すっかりご満悦のお二人

7月そうめん流し

今年は本物の竹を加工してそうめん流しを行いました！！流したものはそうめん以外にも・・・あったようです。



箸が止まらないなあ～



おーい！そうめんが流れてこないぞ

お茶クラブ



おいしいお茶でした

歌謡教室 素敵な歌声を聴かせていただきました



まあ～、上手ね。聞き惚れちゃうわ♪

豆知識 エコノミークラス症候群

中越沖地震で車などに避難した人々に注意、喚起が促され再び注目が集まっています。その名の通りエコノミークラスの利用者が発症したことからその名が広まりましたが、実際長時間同じ姿勢でいれば発症する危険性があり場所とは関係ありません。つまり同じ姿勢で長時間座ることによって膝の裏が圧迫されて静脈に血栓ができ(深部静脈血栓症)。その後立ち上がると血栓が流されて肺に行き詰まらせ(急性肺血栓塞栓症)、呼吸困難になり、場合によっては心肺停止を招くものです。個人差もありますが「長時間」の目安は6時間と言われています。発症を防ぐためには、まず2、3時間に一度は意識して足を動かすことです。つま先を上下させふくらはぎを動かすだけでもよいのです。それとともに水分補給を心掛けることが大切です。コーヒーやアルコール類は利尿作用があるので避け、水やソフトドリンクを細めに取ることが肝心なのです。

行事紹介

～買い物行事の風景～



外出行事を実施して気分転換を図りましょう！



和菓子コーナーはどこかしら、、、？

～七夕の風景～



そうめんが食べたいな。



今年も皆様の願いが叶いますように・・・。

～レクリエーションの風景～



キリンさんが出来ました！！

日常生活でも皆様が楽しめるレクリエーションを職員は日々、考えております。

